POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Silvija Lunder, Lucija Ahej, Nika Bertalanič, Urška Gaber, Anja Hartman, Brigita Kolmanič, Marta Leskovar Firer, Janja Mišič, Vesna Pesek, Ajda Podgoršek Nikolič, Meta Vrhovšek, Laura Ungar,

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled: Tatjana Hren Dizdarević

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica

Spletni naslov: https://www.zd-sb.si/sites/default/files/2026-02/Zbirnik_informacij_2026.pdf

Kraj in leto izdaje: Slovenska Bistrica, november 2026

Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev ter povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na elektronski naslov ckz@zd-sb.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU 5

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI 5

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE 5

eZDRAVJE 7

PACIENTOVE PRAVICE 8

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC 8

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 9

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC 9

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA 10

Program ZDAJ 10

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE 10

Program MIRA 11

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 12

Državni program obvladovanja raka 12

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA 14

Program SVIT 14

Program DORA 15

Program ZORA 15

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI 16

ZDRAVSTVENI DOM 16

LEKARNE 27

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI 30

PRO BONO AMBULANTA 33

ZOBOZDRAVSTVENE AMBULANTE 34

1. Občina Slovenska Bistrica 34

2. Občina Poljčane 35

3. Občina Makole 35

4. Občina Oplotnica 35

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA Slovenska Bistrica 36

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – OBMOČNA ENOTA MARIBOR ..37

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO – OBMOČNA ENOTA MARIBOR....38

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT – OBMOČNA ENOTA MARIBOR IN MURSKA SOBOTA 39

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 41

CENTER ZA SOCIALNO DELO 41

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE 42

POLICIJA 43

GASILSTVO....44

CIVILNA ZAŠČITA 45

VEČGENERACIJSKI CENTER 46

CENTER ZA DRUŽINE 46

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih....47

DOM ZA STAREJŠE....47

POMOČ NA DOMU....48

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE 49

POMOČ STAREJŠIM 49

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE....51

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE....52

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE 52

KOTIČKI ZA DOJENJE 53

RAZVOJNA AGENCIJA 53

KNJIŽNICA 55

KOMUNALNO PODJETJE....57

NEVLADNE ORGANIZACIJE....59

OBČINA....65

SEZNAM KONTAKTOV 68

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI....68

ZDRAVSTVENA OSKRBA 70
SOCIALNO-EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ 72
VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE 73
NEVLADNE ORGANIZACIJE 79

VIRI 117

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno ter informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s čimer povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani Ministrstva za zdravje si lahko preberete, kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi ter zasebnimi izvajalci in koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh, in sicer:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran Izvajalci zdravstvenih storitev omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS) s svojimi območnimi enotami po vsej državi.

Informacije, kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in katere pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, knjižici Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju in video vsebini Informacije v znakovnem jeziku.

Na voljo so tudi zloženke Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov, Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov in Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše ter informacije za brezposelne osebe.

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.[1] V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/

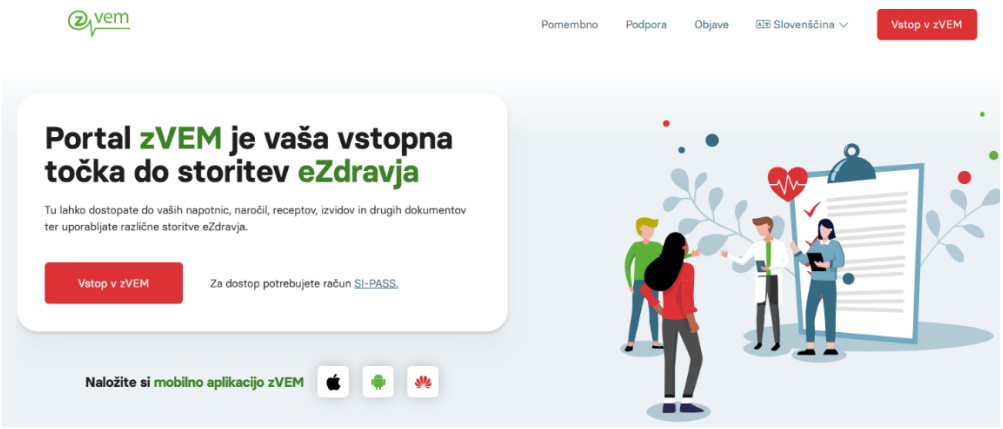
eZDRAVJE

Izraz eZdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen eZdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.[2]

Spletna stran eZdravje je uradna stran državnega projekta eZdravje, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi portal zVEM. Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: https://zvem.ezdrav.si/portal/gost

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal e-Naročanje. Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: https://narocanje.ezdrav.si/

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa Zakon o pacientovih pravicah. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so le-te kršene, in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom ter zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.[3]

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi Zveza organizacij pacientov Slovenije.

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po Zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno ter zaupno.[4]

Zastopniki pacientovih pravic delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica so navedeni v poglavju Kontakti na strani 67.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno-varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravic pacienta do zaupnosti osebnih podatkov;
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti;
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov;
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic;
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.[5]

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov si lahko preberete na spletni strani informacijski pooblaščenec, kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega ter starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike, kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev;
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran Programa ZDAJ ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij s področja preventive v telesnem in duševnem zdravju – vse od načrtovanja nosečnosti do otrokovih mladostniških let.

ZDAJ. ZDRAVJE DANES ZA JUTRI

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč ter podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstveno-vzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev

zdravja ter kontakti vseh centrov v državi. Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna gradiva.

Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.[6]

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete, kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami, ter kontakte virov pomoči.

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.[7]

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni ter ekonomski izziv. Breme bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022–2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.[8]

Spletna stran državnega programa za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka,

publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.

DPOR | Državni program obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb ter raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesju, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani Programa Svit so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti na strani 67.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).

Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani programa DORA so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

DORA
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAM ZA RAKA DOJK

Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske, stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani programa ZORA so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575.

20 let Zora
Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Slovenska Bistrica
Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica
Telefon: 02 843 27 00 (za splošne informacije); 112 (nujna medicinska pomoč)
E-pošta: info@zd-sb.si ali zd-sl.bistrica@siol.net
Spletna stran: www.zd-sb.si

Logotip Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica

Slovenska Bistrica, Poljčane, Oplotnica in Makole. Dejavnost ZD Slovenska Bistrica je izvajanje zdravstvene dejavnosti na primarni ravni, ki skladno z Zakonom o zdravstveni dejavnosti zajema izvajanje osnovne zdravstvene dejavnosti na območju občin ustanoviteljic. Zavod izvaja naslednje dejavnosti: zdravstveno varstvo odraslih (ambulante družinske medicine, ambulanta v socialno-varstvenem zavodu, referenčne ambulante družinske medicine), zdravstveno varstvo žensk, otrok in mladine, preventivno zdravstveno varstvo vseh prebivalcev, nujno medicinsko pomoč in dežurno službo, nujne, nenujne in sanitetne reševalne prevoze, patronažno in nego, fizioterapijo, laboratorijske storitve, farmacevtsko svetovanje, zobozdravstveno varstvo za odrasle in mladino, medicino dela, prometa in športa ter mrliško pregledno službo.

Zavod poleg primarne dejavnosti izvaja tudi naslednje specialistične dejavnosti: antikoagulantno dejavnost, RTG slikanje pljuč in skeleta, UZ preiskave trebuha, duševno zdravje otrok in mladostnikov, nevrologijo in pedontologijo.

Dejavnosti Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica se izvajajo na naslednjih lokacijah:

- Slovenska Bistrica (Partizanska ulica 30);
- Osnovna šola Pohorskega odreda, Kopališka ulica 1 (zobozdravstvo za mladino);
- Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, enota Slovenska Bistrica, Tomšičeva ulica 33;
- Poljčane, Bistriška cesta 62 (zobozdravstvo za odrasle);
- Osnovna šola Poljčane (zobozdravstvo za mladino);
- Pragersko, Kolodvorska ulica 3 (zobozdravstvo za odrasle);
- na območju občine Makole – patronažna služba;
- na območju občine Oplotnica – patronažna služba.

Center za krepitev zdravja

Center za krepitev zdravja (CKZ) je organizacijska enota zdravstvenega doma, ki izvaja dejavnosti **promocije zdravja, preventive in krepitve zdravih življenjskih navad** prebivalstva. Njegov glavni cilj je zmanjševanje tveganja za pojav kroničnih nenalezljivih bolezni, zgodnje prepoznavanje ogroženosti ter podpora posameznikom in skupinam pri uvajanju trajnih sprememb življenjskega sloga.



Logotip centra za krepitev zdravja

CKZ deluje na načelu **dostopnosti in brezplačnosti** – vsi programi so za zavarovane osebe brez doplačil. Aktivnosti potekajo v obliki **delavnic, skupinskih programov in individualnih svetovanj**, ki jih izvajajo usposobljeni strokovnjaki. Zdravstveno-vzgojni program izvajajo v zdravstvenem domu, delovnih organizacijah, izobraževalnih zavodih, društvih, nevladnih organizacijah in v lokalni skupnosti.

Področja dela CKZ

- **Prehrana** – svetovanje o zdravi, uravnoteženi prehrani in podporne delavnice za zmanjšanje telesne teže.
- **Telesna dejavnost** – varna vadba, kineziološka obravnava, spodbujanje rednega gibanja.
- **Duševno zdravje in obvladovanje stresa** – krepitev čustvene odpornosti, učenje tehnik sproščanja, spoprijemanje z življenjskimi izzivi.
- **Zasvojenosti** – pomoč pri opuščanju kajenja, zmanjševanju tveganega pitja alkohola in drugih nezdravih vedenj.
- **Kronične bolezni** – podpora bolnikom pri obvladovanju bolezni (npr. sladkorna bolezen, povišan krvni tlak, povišan holesterol).
- **Starševstvo in nosečnost** – priprava na porod, varna vadba v nosečnosti, svetovanje staršem in preventivni programi za otroke ter mladostnike.
- **Preventiva otrok in mladostnikov** je preventivna dejavnost za otroke in mladostnike, ki zajema:
  - izvajanje zdravstvene vzgoje v vrtcih in šolah (teme: higiena, zdrava prehrana, gibanje, duševno zdravje, medosebni odnosi);
  - sodelovanje pri preventivnih pregledih v pediatričnih ambulantah (svetovanje glede gibanja, prehrane, zasvojenosti, varne uporabe ekranov);
  - zobno preventivo – sklop predavanj in delavnic o skrbi za ustno zdravje, rednem ščetkanju ter zdravih prehranskih navadah;

- krepitev socialnih in čustvenih veščin pri mladostnikih, vključno s preprečevanjem tveganih vedenj (kajenje, alkohol, droge).

Družinska obravnava za zdrav življenjski slog celostno obravnavo družin, pri kateri strokovnjaki skupaj s člani družine iščejo rešitve za bolj zdrav način življenja. Program je posebej primeren za družine, kjer ima eden ali več članov:

- prekomerno telesno težo;
- nezdrave prehranske in gibalne navade;
- povečano tveganje za razvoj kroničnih bolezni.

Obravnava poteka v obliki **svetovanj, delavnic in praktičnih vaj**, ki so prilagojene starosti in potrebam vseh članov družine. Poudarek je na:

- **skupnem načrtovanju sprememb** (npr. jedilnik, družinska gibalna aktivnost);
- spodbujanju **medsebojne podpore** pri uvajanju zdravih navad;
- krepitvi **odgovornosti staršev** kot zgleda otrokom;
- dolgoročni spremembi življenjskega sloga za celotno gospodinjstvo.

Tak pristop omogoča, da spremembe niso omejene samo na posameznika, ampak se prenašajo v celotno družinsko okolje, kar povečuje njihovo trajnost in učinkovitost. Nosilec programa je pediater.

Organizacija dela

Pri delu CKZ sodeluje **multidisciplinarna ekipa**: diplomirane medicinske sestre, diplomirani fizioterapevti, dietetiki, psihologi, kineziologi, pediatri in drugi strokovnjaki. Sodelovanje različnih profilov omogoča celovit pristop k posamezniku in njegovi družini.

CKZ tako predstavlja pomemben del primarnega zdravstvenega varstva, saj s svojim delom bistveno prispeva k **zmanjševanju obolevnosti, izboljšanju kakovosti življenja in dolgoročno tudi k razbremenitvi zdravstvenega sistema**.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije so dostopne tudi v e-gradivih. Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa le-to ni potrebno.

Na spletni strani https://www.ckz-sb.si/ boste pridobili informacije o tem, kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj FB profil https://www.facebook.com/ckzsb.

Pomembne informacije službe:

Vodja službe: Silvija Lunder, mag. zdr.-soc. manag., dipl. m. s. s spec. znanji

Telefon: 02 843 27 19 ali 041 682 288

E- pošta: ckz@zd-sb.si

ORDINACIJSKI ČAS:

od ponedeljka do četrtka: 7.00–20.00

petek: 7.00–15.00

Delovni čas se prilagaja od zdravstveno-vzgojnega dela na terenu.

Patronažno zdravstveno varstvo Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih v okolju, kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se lahko nanje tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja ter bolezni z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«. To pomeni, da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to, kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti, vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave v skladu s svojim letnim načrtom obravnav izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, »neodzivnikih« na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s

kroničnimi boleznimi in pri starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju.

Pomembne informacije službe

Vodja službe: Anja Auda, dipl. m. s.

E-pošta: patronaza@zd-sb.si
Tel.: 02 843 27 57; 02 843 27 37

ORDINACIJSKI ČAS:

od ponedeljka do petka: 7.00–14.30

NAROČILO OBISKOV:

od ponedeljka do petka: 7.00–8.00 in 13.00–14.30

odmor med delom: 10.00–10.30

POPOLDANSKA PRIPRAVLJENOST:
od ponedeljka do petka: 15. 00 –20.00

SOBOTA, NEDELJA IN PRAZNIKI: 7.00–20.00

DEŽURSTVO IN POPOLDANSKA PRIPRAVLJENOST ZA NUJNE PRIMERE PO LETNEM RAZPOREDU na tel. št.: 041/653-352

Patronažna služba in koncesionarji občin ustanoviteljic ZD Slovenska Bistrica, so

- čez vikend in med prazniki dosegljivi na dežurno številko, prav tako koncesionarke.

V patronažno mrežo ZD Slovenska Bistrica so prav tako vključene tri patronažne medicinske sestre s koncesijo, ki delujejo na območju občine Slovenska Bistrica in Poljčane, in sicer:

- Rojs Metka: 041 614 023, Občina Slovenska Bistrica
- Podgrajšek Irena: 041 868 748, Občina Slovenska Bistrica
- Plevnik Tatjana: 041 238 965, Občina Poljčane

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki ter njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi vaš osebni zdravnik, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.[9]

Pomembne informacije službe

Vodja službe: Ina Ülen, dr. med., spec. otr. in mlad. psihiatrije

ponedeljek: 12.30–19.30
torek–petek: 7.30–14.30

Odmor med delom v dopoldanskem času: 11.00–11.30, v popoldanskem času15.30–16.00.

Delovni čas v času šolskih počitnic:

ponedeljek–petek: 7.30–14.30

Postopek naročanja

Sprejemamo otroke in mladostnike do starosti 19 let (prvi termin mora biti do dopolnjenega 18. leta).

Na prvi pregled se lahko naročite z napotno listino ali brez napotne listine. Napotna listina je zaželena za logopeda.

Ob naročanju boste vpisani v čakalno vrsto. Naknadno bo medicinska sestra preko telefona z vami opravila triažni pogovor, v katerem se podrobneje pogovorite o težavah. Člani tima na podlagi tega usmerimo otroka v ustrezno terapevtsko obravnavo in določimo stopnjo nujnosti. Nato boste obveščeni o okvirnem terminu prvega pregleda. Podatki o čakalni dobi se zato lahko razlikujejo od tistih, zapisanih na portalu e-zdravje.

Za pregled ali obravnavo potrebujete:

• kartico zdravstvenega zavarovanja,

• razpoložljivo dokumentacijo dosedanjih obravnav (izvide ambulantnih pregledov, odpustnice hospitalizacij, poročila strokovnjakov, v primeru že speljanega usmerjanja Odločbo in Strokovno mnenje Zavoda RS za šolstvo, poročilo šole oz. drugih institucij, kjer je otrok/mladostnik vključen v obravnavo).

Naročanje za storitve otroškega in mladostniškega psihiatra, kliničnega psihologa in logopeda (Sprejem A):

Urša Rebernak, dipl. m. s.

02 843 27 85, cdzom@zd-sb.si (prosimo, da pripišete svojo telefonsko številko)

ponedeljek: 12.30–15.30 in 17.00–18.00

od torka do petka: 8.00–11.00 in 12.00–13.00

Naročanje za storitve psihologa, delovnega terapevta in socialnega delavca (Sprejem B):

Anja Jug, dipl. m. s.

02 843 27 91, cdzom1@zd-sb.si (prosimo, da pripišete svojo telefonsko številko)

ponedeljek: 12.30–15.30 in 17.00–18.00

od torka do petka: 8.00–11.00 in 12.00–13.00

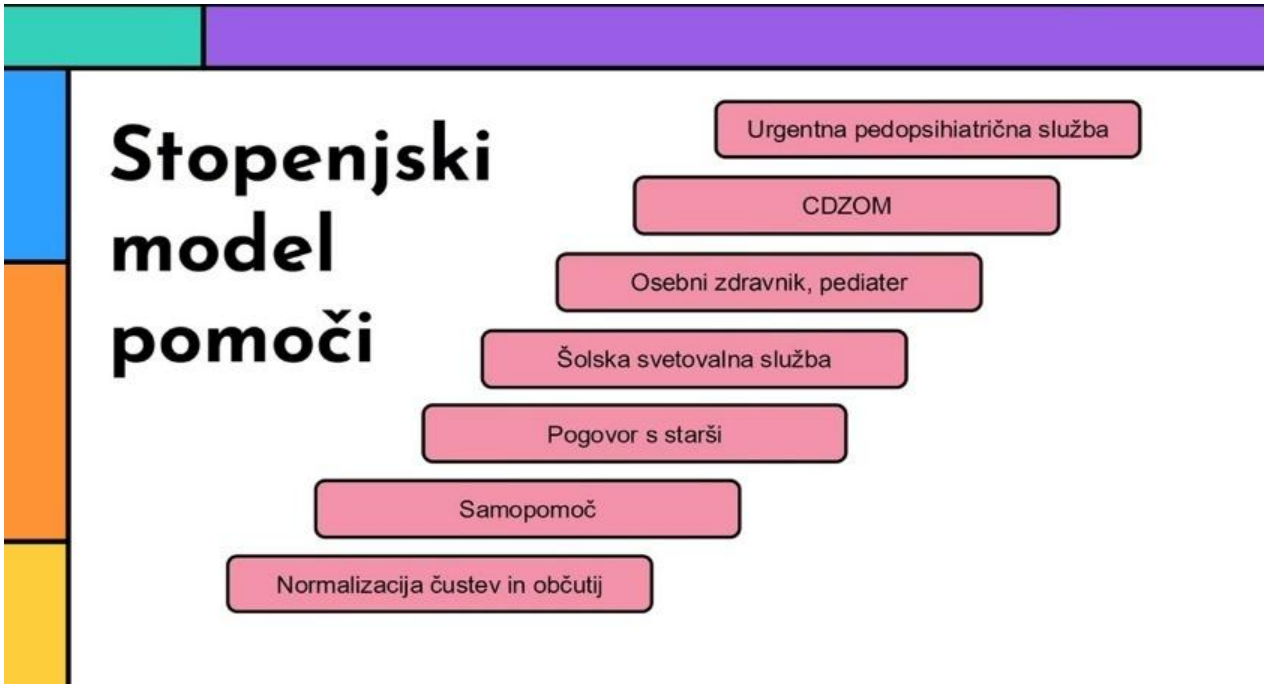
Naročanje:

- po telefonu v času naročanja na tel. št. 02 843 27 85;
- po elektronski pošti na: cdzom@zd-sb.si (prosimo, da pripišete svojo telefonsko številko);
- osebno v ordinacijskem času: 1. nadstropje stavbe C (prostori nekdanjega otroškega in šolskega dispanzerja), Zdravstveni dom Slovenska Bistrica, Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica;
- po pošti na naslov: Zdravstveni dom Slovenska Bistrica, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM), Partizanska ulica

30, 2310 Slovenska Bistrica; pripišite vašo tel. številko in/ali e-naslov, na katerega ste dosegljivi.

Pooblaščena oseba za čakalni seznam za storitve otroškega in mladostniškega psihiatra, kliničnega psihologa in logopeda: Urša Rebernak, dipl. m. s..
Pooblaščena oseba za čakalni seznam za storitve psihologa in delovnega terapevta: Anja Jug, dipl. m. s..

Klik na povezavo:



Zloženka CDZOM.pdf (4.35 MB)

Center za duševno zdravje odraslih

V centru za duševno zdravje odraslih lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Center za duševno zdravje odraslih (CDZO) je samostojna enota na primarni ravni, ki odgovarja na potrebe ljudi, ki se soočajo z različnimi težavami na področju duševnega zdravja, in omogoča izboljšan dostop do potrebnih storitev za duševno zdravje. V CDZO zagotavljamo interdisciplinarno obravnavo odraslih s težavami v duševnem zdravju. Prizadevamo si za pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Pri svojem delu uporabljamo učinkovite, z dokazi podprte preventivne in terapevtske pristope. Nudimo ambulantno obravnavo posameznikov, starejših od 18 let.

Zdravstveni dom Slovenske Konjice v okviru Centra za duševno zdravje izvaja:

- ambulantno obravnavo,

- skupnostno psihiatrično obravnavo.

Kontaktni podatki:

e-pošta: cdzo@zd-slovenskekonjice.si;

telefon: 03 620 96 40 v ordinacijskem času za informacije;

osebno: v času informacij v prostorih Centra za duševno zdravje odraslih v Zdravstveni postaji Loče, Slomškova ulica 8, Loče, 1. nadstropje;

po pošti: Zdravstveni dom Slovenske Konjice, Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice (Center za duševno zdravje odraslih).

Ordinacijski čas za informacije:

ponedeljek: 13.00–19.00

torek: 8.00–14.00

sreda: 8.00–14.00

četrtek: 8.00–14.00

petek: 8.00–14.00

malica dopoldan: 11.00–11.30, malica popoldan: 15.30–16.00.

Strokovni tim sestavljamo:

- diplomirana medicinska sestra,
- specialistka klinične psihologije,
- zdravnik specialist psihiatrije,
- specializantka klinične psihologije,
- psihologinja,
- socialna delavka

Potek obravnave

S pomočjo začetnega pogovora ocenimo potrebe posameznika in ga usmerimo v nadaljnjo obravnavo k ustreznemu strokovnjaku v sklopu našega centra. Pogosto se (glede na potrebe) v obravnavo vključi več strokovnjakov z različnih področij. V sodelovanju s posameznikom pripravimo načrt obravnave, ki mu sledimo in ga ustrezno prilagajamo. Po potrebi pri obravnavi sodelujemo s svojci ali drugimi, ki igrajo pomembno vlogo v posameznikovem življenju. **Naročanje poteka (tudi) brez napotnice!**

Vstop v obravnavo lahko predlagajo:

- posamezniki s težavami v duševnem zdravju;
- svojci in pomembni drugi;
- izbrani osebni zdravniki;
- izbrani psihiatri;
- patronažne medicinske sestre;
- službe nujne medicinske pomoči;
- bolnišnice;
- centri za socialno delo;
- socialno-varstveni programi na področju duševnega zdravja;
- zavodi za zaposlovanje;
- organizacije in delovna okolja, ki pri posamezniku zaznajo težave v duševnem zdravju.

V NUJNIH PRIMERIH, PRI KATERIH JE POVEČANO TVEGANJE ZA SAMOPOŠKODOVANJE IN DRUGE OBLIKE NASILNEGA VEDENJA, SE OBRNITE NA NUJNO MEDICINSKO POMOČ (112) IN DRUGE PRISTOJNE SLUŽBE (POLICIJA ...)!

Psihiatrične bolnišnice, ki nudijo pomoč v **nujnih in kriznih** stanjih:

- **Ljubljana**: Urgentna psihiatrična ambulanta (vsak dan med 8.15 in 14.45 uro), Njegoševa 4, **01/475 06 85 ter** Dežurna psihiatrična služba – Center za mentalno zdravje (v popoldanskem in nočnem času), Zaloška 29, **01/5874 900;**
- **Maribor**: Psihiatrična urgentna ambulanta, UKC Maribor (od 8.00 do 8.00 naslednjega dne), Ob železnici 30, **02/321 11 33;**
- **Vojnik**: Psihiatrična bolnišnica Vojnik, psihiatrična dežurna – urgentna ambulanta, (vsak dan 24 ur, od 8. do 8.ure), Celjska cesta 37, **03/780 01 00;**
- **Ormož**: Psihiatrična bolnišnica Ormož, Ambulanta za nujne prve preglede (pregleda dežurni zdravnik), vsak dan od 10.00 do 15.00 ure, Ptujska cesta 33, 2270 Ormož, **02/741 51 00.**

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.[10]

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o mreži lekarn v državi ter se seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občinah Slovenska Bistrica, Poljčane, Oplotnica in Makole so lekarne:

- **Lekarna Center, Partizanska ulica 1, 2310 Slovenska Bistrica**

Telefon: (02) 843-04-45
Faks: (02) 843-04 -46
E-mail: lekarna.center@lekarna-slb.si

Delovni čas:
od ponedeljka do petka: 7.30–10.00 in 10.30–15.30
sobota, nedelja, prazniki: ZAPRTO

- **Lekarna Bistrica, Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica**

Telefon: (02) 843-24-40
Faks: (02) 843-24-44
E-mail: lekarna.bistrica@lekarna-slb.si

Delovni čas:
od ponedeljka do petka: 8.00–20.00
sobota: 8.00–13.00
dežurstvo nedelja in prazniki: 9.00–12.00 in 18.00–20.00
med tednom: 20.00–22.00, v soboto: 18.00–20.00

- **Lekarna Plečnikova, Plečnikova ulica 27, 2310 Slovenska Bistrica**

Telefon: (02) 818-07-45
Faks: (02) 818-07-46
E-mail: lekarna.plecnik@lekarna-slb.si

Delovni čas:
od ponedeljka do petka: 8.00–19.00
sobota: 8.00–13.00
nedelja: ZAPRTO

- **Lekarniška podružnica Zg. Polskava, Mariborska ulica 42, 2314 Zg. Polskava**

Telefon: (02) 803-90-58
Faks: (02) 803-90-59
E-mail: lekarna.polskava@lekarna-slb.si

Delovni čas:

ponedeljek: 12.00–15.00
torek in petek: 8.00–14.00
sreda: 14.00–20.00
četrtek: ZAPRTO

- **Lekarna Poljčane**

Naslov: Bistriška cesta 60, 2319 Poljčane

Kontakt: 02 802 51 14, Benjamin Bauman, mag. farm.

Delovni čas:

ponedeljek: 7.30–19.00
torek: 7.30–15.00
sreda: 7.30–17.30
četrtek: 7.30–17.30
petek: 7.30–15.00
sobota: 8.00–12.00

- **Lekarna Oplotnica, d. o. o**

Naslov: Ulica Pohorskega Bataljona 11, 2317 Oplotnica

Kontakt: (02) 845 02 96

E pošta: lekarna.oplotnica@siol.net
internet: http://lekarna-oplotnica.si

Delovni čas:

Ponedeljek: 7.30–18.00

torek: 7.30–15.00

sreda: 7.30–18.00

četrtek: 7.30–15.00

petek: 7.30–15.00

sobota: 8.00–11.00

- **Lekarniška podružnica Makole, Makole 35, 2321 Makole**

Telefon: 059 020 306
Faks: 059 020 423
E-mail: lekarna.makole@lekarna-slb.si

Delovni čas:

ponedeljek: 14.00–18.00
torek, četrtek in petek: 8.00–12.00
sreda: ZAPRTO

Farmacevt svetovalec / Ambulanta farmacevta svetovalca v ZD Slovenska Bistrica

Svetovanje je namenjeno stalnemu izboljševanju kakovosti predpisovanja zdravil. Zdravnik z delovnim nalogom lahko napoti k farmacevtskemu svetovalcu predvsem bolnike s polifarmakoterapijo (pet in več različnih učinkovin) in bolnike, za katere meni, da so težave lahko posledica zdravil. https://www.zzzs.si/zzzs-api/e-gradiva/podrobnosti/?detail=4E9DF46E4CC1A955C1257FE80037607F&cHash=aefc6c8137ebb309f41141f5ba030391

Več o tem, kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki Kdo je farmacevt svetovalec?

Matejka Cvirn Novak, mag. farm., spec.

Kontakt: 02 843 27 66

Delovni čas: četrtek: 16.00–20.00

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se le-ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občinah Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole, Oplotnica delujejo tudi zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti.

Občina Slovenska Bistrica

Na naslovu: Partizanska ulica 30

- internistična pulmološka ambulanta **Marko Bombek,** dr. med., spec. interne med. – pulmolog

  Telefon: 02 843 31 98
  GSM: 031 585 111
  E- pošta: narocanje@ambulanta-bombek.si

- ambulanta družinske medicine **Jana Golub,** dr. med. , spec. druž. med.
  Naročanje je možno opraviti:
  - po telefonu 02/818 17 22 v oridinacijskem času;
  - po elektronski pošti: golub.narocanje@outlook.com;
  - osebno v ambulanti v ordinacijskem času;
  - po pošti: ADM Jana GOLUB, dr. med., Partizanska ulica 30, 2310 Slov. Bistrica;
  referenčna ambulanta: Urška Bračič, dipl. m. s.
  Naročanje je možno opraviti:
  - po telefonu: 040 299 689,
  - po elektronski pošti: golub.narocanje@outlook.com

Na naslovu: Mroževa ulica 3

- Zasebna ambulanta Janko Roj,
  Janko Roj, dr. med., spec. MDPŠ, in **Aleš Ranđelović**, dr. med., spec. druž. med.

Telefon: 02 845 31 76
Gsm: 041 364 741
Elektronska pošta: jan.roj@amis.net
Spletna stran: http://www.medicina-dela-roj.si

Referenčna ambulanta: Katarina Verhovšek, dipl. m. s.

Elektronska pošta: splosna@ambulantaroj.si

Na naslovu: Trg svobode 26 c

- Medicina Mataln, **Grega Forstnerič**, dr. med., spec. druž. med.
  Telefon: 02 2927980
  Elektronska pošta: sb@mataln.si

Na naslovu: Kolodvorska ulica 3, Pragersko

Ambulanta Pragersko d. o. o., Ranko Milakovič, dr. med.

Telefon: 02 / 803 91 37
Elektronska pošta: info@ambulanta-pragersko.si

Referenčna ambulanta: Petra Zajc, dipl. m. s.

Elektronska pošta: referencna.pragersko@gmail.com

Na naslovu: Šmartno na Pohorju 22, 2315 Šmartno na Pohorju, in Mladinska ulica 12, 2314 Zgornja Polskava

Ambulanta splošne medicine **Eva Mejač,** dr. med., spec. splošne medicine

- Zgornja Polskava: 02 803 61 93
- Šmartno na Pohorju: 02 803 42 28

Referenčna ambulanta: Nina Koprivnik, dipl. m. s.

Telefon: 02 803 61 93

Elektronska pošta: https://www.ambulantamejac.si/

Občina Poljčane

Na naslovu Bistriška c. 62

- Medicina Mataln,
- Vesna Limbek, dr. med., spec. druž. med., telefon: 02 8025997

Referenčna ambulanta: Ema Lugarič, dipl. m. s.

- Galja Višnar Kokol, dr. med., spec. druž. med., telefon: 02 292 800

Referenčna ambulanta: Ema Lugarič, dipl. m. s.

Elektronska pošta: poljcane@mataln.si

- Ambulanta splošne in družinske terapije **Midhat Perenda,** dr. med., spec. sploš. med.
- Referenčna ambulanta: Sanela Perenda, dipl. m. s.
- Elektronska pošta: perenda.sanela@gmail.com
- Telefon: 02 802 52 95

Medicina Mataln, Dom Jožeta Potrča Poljčane**, Anja Prah**, dr. med., spec. druž. med.

Telefon: 064 26550

Spletna stran: www.dom-poljcane.si

Občina Oplotnica

Na naslovu: Ulica Pohorskega bataljona 11

- Vita nostra, zasebna ambulanta Marija Rafot Berlot, dr. med.

Telefon: **02 802 00 84**

Referenčna ambulanta: Janja Capl, dipl. m. s.
Elektronska pošta: rafot.berlot@siol.net

- Zasebna ambulanta splošne in družinske medicine Oplotnica Ivan Arbeiter, dr. med., spec. druž. med.

Referenčna ambulanta: Janja Capl, dipl. m. s.

Telefon: 02 801 99 33
Elektronska pošta: opl.a.m@siol.net

Občina Makole

Na naslovu: Makole 28

- Ambulanta družinske medicine Anja Prelog Hozjan, dr. med., spec. druž. med.

Telefon: 02 803 05 70

Referenčna ambulanta: Kaja Mohorko, dipl. m. s.

Elektronska pošta: narocanje@ambulanta-makole.si

PRO BONO AMBULANTA

Eden izmed socialnovarstvenih projektov Nadškofijske karitas Maribor je ambulanta za osebe brez zdravstvenega zavarovanja, ki deluje skupaj s posvetovalnico od leta 2005. Nahaja se na Strossmayerjevi ulici 15 v Mariboru in je edinstven primer pomoči v regiji — šesta takšna ambulanta v Evropi ter ena izmed štirih v Sloveniji.

AMBULANTA KARITAS

Telefon: 059 080 359

Elektronska pošta: ambulanta@karitasmb.si

Delovni čas:

PON: 16.00–17.30, TOR–PET: 10.00–11.30

Delovni čas – zobna ordinacija

PON in SRE: 8.30–10.00

ZOBOZDRAVSTVENE AMBULANTE

1. Občina Slovenska Bistrica

Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

- Naslov: Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica
- Telefon: 02 843 27 00
- E-pošta: info@zd-sb.si
- Spletna stran: www.zd-sb.si

Zasebne zobozdravstvene ordinacije in drugi izvajalci

Izvajalec	Naslov	Telefon
BH Aja d.o.o. – Nastja Regoršek	Trg svobode 26	02 843 14 73
Stipes d.o.o. – Anđelko Brekalo	Ulica Borisa Winterja 10	02 843 31 31
Dentamedica d.o.o.	Ljubljanska cesta 80	02 818 53 33
FA-Dental d.o.o.	Trg Alfonza Šarha 18	02 840 17 60, 031 494 585
Ortodent d.o.o.	Ljubljanska cesta 1	051 666 406
Trinniti – Tina Lužnik s.p.	Ljubljanska cesta 1	041 795 836
Dental Plan d.o.o.	Ljubljanska cesta 40	02 818 29 15
Top Smile – Ivana Jelić s.p.	Mariborska cesta 5	031 569 009

Zobozdravstvene ambulante ZD Slovenska Bistrica

Ambulanta	Telefon
Darja Prešern	02 843 27 49
Maša Ostaševski Pozne	02 843 27 68
Jasna Hussein	02 843 27 13
Peter Vuković – pedontološka ambulanta	02 843 27 00

2. Občina Poljčane

Zobna ambulanta Petra Pergar Barč – ZD Slovenska Bistrica

- Naslov: Bistriška cesta 62, 2319 Poljčane
- Zobozdravnica: Petra Pergar Barč, dr. dent. med.
- Telefon: 02 802 52 70
- Mobilni telefon: 041 365 573
- E-pošta: za.poljcane@zd-sb.si
- Naročanje: po telefonu, elektronski pošti ali osebno v ordinacijskem času.

Šolska zobna ambulanta Poljčane

- Zobozdravnik: Peter Vuković, dr. dent. med., specialist pedontolog.
- Lokacija: Osnovna šola Poljčane.
- Telefon za informacije: 02 843 27 00.
- E-pošta: info@zd-sb.si.

Zasebna zobozdravstvena ordinacija Jamal Tafi Mohamed, dr. dent. med.

- Naslov: Bistriška cesta 97, 2319 Poljčane
- Telefon: 02 829 04 20
- E-pošta: narocanje@tafi-zobozdravstvo.si

3. Občina Makole

Zobna ambulanta Makole – Miroslav Kovačič, dr. dent. med.

- Naslov: Makole 28, 2321 Makole
- Telefon: 02 803 05 69
- E-pošta: zobozdravnik.makole@gmail.com

4. Občina Oplotnica

Zobozdravstvena ordinacija Andrej Ocepek, dr. dent. med.

- Naslov: Ulica Pohorskega bataljona 11, 2317 Oplotnica
- Telefon: 02 801 99 31
- E-pošta: ocepek.zobozdravnik@siol.net

Zobna ambulanta Mojca Gregorič Kovačič, dr. dent. med.

- Naslov: Ulica Pohorskega bataljona 11, 2317 Oplotnica
- Telefon: 02 801 91 15
- E-pošta: zobozdravnica.gkovacic@gmail.com

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA Slovenska Bistrica

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji. Ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic z naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potni stroški ...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo ...).[12]

IZPOSTAVA SLOVENSKA BISTRICA

Izpostave zagotavljajo uveljavljanje pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, urejajo in vzdržujejo evidence obveznega zdravstvenega zavarovanja, zagotavljajo listine in obrazce za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja ter opravljajo naloge, opisane pod oddelkom za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja (prijavno-odjavno službo, službo za nadomestila in povračila, službo za nadomestila, povračila in mednarodno zavarovanje), oddelkom za mednarodno zavarovanje ter oddelkom za finance in računovodstvo.

Naslov: Partizanska lica 21

Telefon: 02 80 51 904 / 02 80 51 900

Fax: 02 80 51 906

Elektronska pošta: anita.cerkvenik@zzzs.si ali polona.horvat@zzzs.si

URADNE URE za poslovanje s strankami:

- ponedeljek in torek: 8.00–12.00 in 13.00–15.00
- sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00
- petek: 8.00–13.00
- ob četrtkih ni uradnih ur

KONTAKTNI OSEBI ZA SPLOŠNE INFORMACIJE:

Anita Cerkvenik, pritličje, soba 6

Polona Horvat, pritličje, soba 4

VODJA IZPOSTAVE II, Anita Cerkvenik

Če ste seznanjeni s katero obliko nepotrebnega zapravljanja javnih sredstev obveznega zdravstvenega zavarovanja, goljufije ali korupcije v zdravstvenem sistemu, jo prijavite. Zagotavljamo skrbno varovanje podatkov o prijavitelju, možne so tudi anonimne prijave. Vsako **e-prijavo** bomo na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije preučili in ustrezno ukrepali.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – OBMOČNA ENOTA MARIBOR

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju ter imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.[13]

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Maribor

Območna enota Maribor Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) je ena izmed devetih regijskih enot, ki delujejo po vsej Sloveniji. Njeno poslanstvo je proučevanje, varovanje in izboljševanje zdravja prebivalcev na območju Maribora in širše Podravske regije.

Ključne naloge in organizacija

Območna enota Maribor se osredotoča na preprečevanje in obvladovanje nalezljivih ter nenalezljivih bolezni, promocijo zdravega življenjskega sloga, zdravstveno statistiko ter izvajanje preventivnih programov. Organizacijsko je razdeljena na dve glavni enoti, in sicer na:

- **Enoto za nalezljive bolezni:** vodja je Zoran Simonovič, dr. med., spec. Javnega zdravja;
- **Enoto za nenalezljive bolezni:** vodja je Christos Oikonomidis, dr. dent. med., spec. javnega zdravja.

Poleg tega enota nudi storitve Ambulante za cepljenje in potovalno medicino ter vodi različne preventivne programe, kot so Program Svit, Dora in Zora.

Programi in projekti

NIJZ Maribor aktivno deluje v številnih programih za krepitev zdravja, vključno s preventivnimi presejalnimi programi za zgodnje odkrivanje raka. Poleg tega

izvaja tudi program »Pogovorimo se«, ki je namenjen preprečevanju in obravnavi zasvojenosti ter nudi svetovanje posameznikom in njihovim svojcem.

Lokacija in kontakt

- Naslov: Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor
- Telefon: 02 45 00 100
- Faks: 02 46 22 234
- Ambulanta za cepljenje**:** naročanje od ponedeljka do četrtka med 12.00 in 14.00 na telefon 02 45 00 145

Za več informacij lahko obiščete uradno spletno stran NIJZ Maribor:

https://nijz.si/regije/obmocna-enota-maribor/

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO – OBMOČNA ENOTA MARIBOR

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij**,** ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu**.** V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.[14]

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo, in pridobite kontakte ter lokacije njihovih območnih enot.

Sedež območne enote Maribor: Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor

NLHOZ je organiziran v več centrov. V Mariboru se izvajajo:

1. **Center za medicinsko mikrobiologijo**
2. **Center za mikrobiološke analize** (živila, voda, okolje)
3. **Center za kemijske analize** (živila, voda, okolje)
4. **Center za okolje in zdravje**
5. **Uradni kontrolni laboratorij**

Preiskave zajemajo mikrobiološke, kemijske in okoljske analize za potrebe javnih inštitucij (NIJZ, bolnišnice, inšpekcije) ter zasebnih naročnikov.
Preiskave zajemajo mikrobiološke, kemijske in okoljske analize za potrebe javnih inštitucij (NIJZ, bolnišnice, inšpekcije) ter zasebnih naročnikov.

Zakaj izbrati NLZOH Maribor?

- Visoka strokovnost, neodvisnost in natančnost analiz
- Raznolik nabor metod za javnozdravstvene in nadzorovane preglede

Kontakt

- Naslov: Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor
- Telefon (centrala): +386 2 45 00 100
- E-pošta: info@nlzoh.si

Sedež območne enote Maribor: Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor
https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Mariborsedez

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT – OBMOČNA ENOTA MARIBOR IN MURSKA SOBOTA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti;
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev;
- zdravilstva;
- kopališč in kopalnih voda;
- pitne vode;
- varnosti na smučiščih;
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač;
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo;
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo;
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih ter povezanih izdelkov;
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.[15]

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Maribor in Murska Sobota

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.[16]

https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/

https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-zdravstvenega-inspektorata-maribor-in-murska-sobota/

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov na strani 61.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.[17]

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **javna pooblastila in naloge po zakonu:**
    - varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov);
    - varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije);
    - uveljavljanje pravic iz javnih sredstev;
    - starševsko varstvo in družinski prejemki;
    - oprostitve plačil socialnovarstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki ter subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov ter socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah pridobite informacije o tem, do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah, pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo

Center za socialno delo Maribor, enota Slovenska Bistrica, pokriva območje za občine Slovenska Bistrica, Poljčane, Oplotnica, Makole. Nahaja se na Ljubljanski cesti 16 v Slovenski Bistrici. Izvaja se Pomoč družini pri vzgoji otrok, Pomoč na domu, Mladinske delavnice in Počitniški program. V okviru Centra za socialno delo Maribor so vzpostavljeni Krizni centri (za žrtve nasilja v družini, za otroke in mladostnike, za otroke), Dolgotrajna oskrba, Dnevni center za otroke in mladostnike PIKA, Materinski dom, Varna hiša, Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab, Zavetišče za brezdomce.

Več informacij in kontaktov lahko najdete na spletni strani Centra za socialno delo Maribor: https://www.csd-slovenije.si/csd-maribor/.

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti zavoda so:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje;
- izvajanje karierne orientacije;
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti;
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja;
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev;
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ;
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji;
- delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem;
- strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.[18]

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja:**

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja;
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost;
- izvajanja ukrepov zaposlovanja;
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, uradi za delo

Območna služba Maribor, Urad za delo Slovenska Bistrica, je lociran na Tomšičevi ulici 9 v Slovenski Bistrici. Uradne ure in ostale informacije so dostopne na: https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=102.

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.[19]

Na spletni strani policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo, kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska postaja Slovenska Bistrica spada pod območje Policijske uprave Maribor. Nahaja se na Kolodvorski 21 B v Slovenski Bistrici. Pokriva več policijskih okolišev: (1) Mesto Slovenska Bistrica ter naselja Klopce, Kovača vas, Sp. Nova vas, Cigonca, Sp. Ložnica, Zgornja Bistrica, Visole in Spodnja Ložnica; (2) KS Zgornja Polskava, KS Šmartno na Pohorju in KS Tinje; (3) Občina Oplotnica, KS Vrhole pri Slovenskih Konjicah – Preloge, KS Kebelj in KS Zgornja Ložnica; (4) KS Leskovec – Stari log, KS Pragersko in KS Spodnja Polskava; (5) Občina Poljčane; (6) Občina Makole, KS Laporje in KS Črešnjevec. Ostale pomembne informacije najdete na naslednji spletni povezavi: https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/organiziranost/policijske-uprave/pu-maribor/vpo-pu-mb.

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.[20]

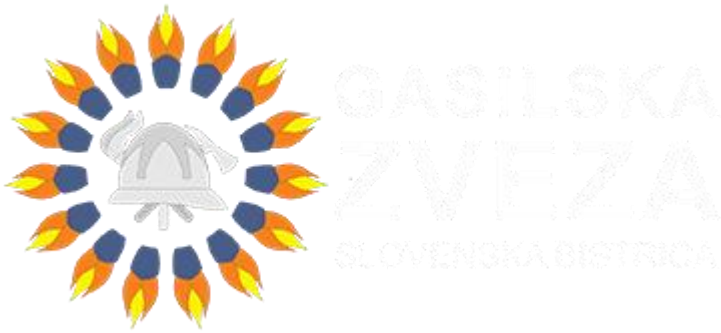
Lokalno gasilstvo

Gasilska zveza Slovenska Bistrica je bila ustanovljena 2. septembra 1955. leta. Trenutno v GZ Slovenska Bistrica deluje 14 društev, to je 13 prostovoljnih teritorialnih društev in 1 prostovoljno industrijsko društvo. Gasilska zveza Slovenska Bistrica tako pod svojim okriljem združuje in nudi podporo društvom, ki prihajajo iz občin Makole, Oplotnica, Poljčane in Slovenska Bistrica.

Elektronski način delovanja je zajel tudi GZ, zaradi česar je bila posodobljena celostna podoba zveze, nekatere elemente najdete tudi na spodnji povezavi, GZ Slovenska Bistrica pa se je pričela predstavljati tudi z novim znakom – logotipom.

Logotip tvorijo naslednji elementi:

1. gasilski znak – centralni element;
2. 15 v krogu razporejenih plamenic – 15 društev članov GZ.



Več informacij je dostopnih na povezavi: https://gzsb.si/.

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani (Gasilske brigade Koper in Gasilske zveze Slovenije.

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe Civilne zaščite se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.[21]

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po Spletni hiši in preverite varnost svojega doma.

Glavne spremembe v zadnjih letih na področju Slovenske Bistrice so:

1. ustanovitev skupnega organa za civilno zaščito in požarno varnost;
2. prenovljeni zakoni in odlok o varstvu pred nesrečami;
3. kadrovske spremembe na regijski ravni.

Več informacij o civilni zaščiti na področju Slovenske Bistrice se nahaja na povezavi: https://www.slovenska-bistrica.si/objava/56733.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom;
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost;
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij;
- osebam, zlasti otrokom in mladim s posebnimi potrebami;
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin;
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin;
- enostarševskim družinam;
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.[22]

Lokalni večgeneracijski center

V Slovenski Bistrici ni delujočega medgeneracijskega centra. Obstaja pa prostovoljski center za vse generacije pri Ljudski univerzi, ki deluje kot prostor za medgeneracijsko izmenjavo in sodelovanje.

Na Pragerskem so leta 2020 v prostorih nekdanjega zdravstvenega doma uredili pravi lokalni medgeneracijski center, ki je namenjen druženju vseh generacij v skupnih prostorih.

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine. Predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo

pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.[23] Več informacij se nahaja na povezavi: https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/.

Lokalni center za družine

Centri za družine na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ne delujejo.

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program, v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, vendar imajo težave in jim preti osip, ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja ter uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.[24]

Informacije o PUM-O Plus in izvajalcih programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

Lokalni PUMO

PUM-O+ na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ne delujejo. Najbližji delujoči PUM-O+ v Podravski regiji deluje v okviru Andragoškega zavoda Maribor na Maistrovi ulici 5.

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.[25]

Na spletni strani Domovi za starejše je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokojencev

https://www.dom-poljcane.si/

Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane je javni socialnovarstveni zavod za izvajanje institucionalnega varstva starejših ljudi, starih 65 let in več. Dom deluje na dveh lokacijah, v Poljčanah in Slovenski Bistrici. Svoje poslanstvo opravlja že od leta 1952. V domu prebiva okoli 350 stanovalcev. Zagotovljeni so osnovna in socialna oskrba ter zdravstvena nega 24 ur na dan, starostnikom primerna

prehrana, fizioterapevtske storitve, storitve delovne terapije in frizerske storitve. Prav tako je v domu na voljo osebni zdravnik.

Dom upokojencev zunanjim uporabnikom nudi pomoč na domu (tj. pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, gospodinjska pomoč, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, prinašanje pripravljenih kosil) in razvoz kosil.

S številnimi kulturnimi, zabavnimi in drugimi dejavnostmi dom spodbuja prostovoljstvo, medgeneracijsko druženje ter sodelovanje z lokalnimi društvi in organizacijami.

V letu 2026 bo v okviru Doma dr. Jožeta Potrča Poljčane pričel delovati Center integrirane dolgotrajne oskrbe Majšperk, v katerem bo v Občini Majšperk nudena možnost institucionalnega varstva za 48 starejših oseb.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani Pomoč na domu so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Inštituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Pomoč na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, vendar se zaradi starosti ali hude invalidnosti ne morejo oskrbovati in negovati sami; njihovi svojci pa takšne oskrbe in nege ne zmorejo ali zanju nimajo možnosti.

Pomoč na domu se organizira v obliki različnih praktičnih pomoči in podpor, s pomočjo katerih se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki. Storitev se prilagaja potrebam posameznega upravičenca. Obsega pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane izvaja storitve pomoči na domu v okviru javne službe na podlagi neposrednih pogodb, sklenjenih z občinama Poljčane in Slovenska Bistrica. Storitev se prilagodi potrebam uporabnika in obsega: pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, gospodinjsko pomoč, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, prinašanje pripravljenih kosil. https://www.dom-poljcane.si/pomoc-na-domu.html.

Dom Danice Vogrinec pokriva občini Makole in Oplotnica. https://www.danica-vogrinec.si/pomoc-na-domu

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.[26]

Na spletni strani Spominčica, kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v našem lokalnem okolju so:

- Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, enota Bistrica (Tomšičeva 33, 2310 Slovenska Bistrica);

- Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, Potrčeva ulica 1, 2310 Poljčane;

- Lidl Slovenska Bistrica, Žolgarjeva ulica 12 , 2310 Slovenska Bistrica;

- Uprava RS za javna plačila, OE UJP Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 11, 2310 Slovenska Bistrica.

https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke

POMOČ STAREJŠIM

Svetovalnica in informativna točka

Starejši se v vsakdanjem življenju pogosto srečujejo z različnimi vprašanji, nejasnostmi in težavami, pri katerih potrebujejo zanesljive informacije, razumevanje, podporo in ustrezno pomoč. Prav zato je pomembno, da imajo na voljo dostopno mesto, kjer lahko dobijo odgovore na svoja vprašanja in pomoč pri iskanju ustreznih rešitev.

Svetovalnica **POMOČ STAREJŠIM** je bila ustanovljena v okviru Sveta za starejše Občine Slovenska Bistrica. Od februarja 2025 deluje na sedežu Društva upokojencev Slovenska Bistrica, na Leskovarjevi ulici 1.

Njen osnovni namen je starejšim občankam in občanom omogočiti dostop do informacij, nasvetov, usmeritev in pomoči pri reševanju različnih življenjskih vprašanj. Predstavlja odprto in dostopno podporno točko, kjer lahko posameznik poišče pomoč, se pogovori o svojih težavah ter pridobi informacije o možnostih njihovega reševanja.

Pri čem vam lahko pomagamo?

V svetovalnici nudimo informacije, nasvete in usmeritve z različnih področij, predvsem:

- socialnega in zdravstvenega varstva,
- finančne varnosti in socialnih prejemkov,
- stanovanjskih vprašanj,
- upravnih in pravnih postopkov,
- uveljavljanja pravic s posameznih področij,
- drugih vprašanj, povezanih z vsakdanjim življenjem starejših.

Poseben poudarek namenjamo **razumevanju zakonodaje in uveljavljanju pravic starejših**. Ti se namreč pogosto srečujejo z zapletenimi predpisi, administrativnimi postopki in pomanjkanjem razumljivih informacij. Pomagamo jim poiskati ustrezne institucije, se pripraviti na postopke ter razumeti možnosti in pravice, ki so jim na voljo.

Posebno pozornost namenjamo tudi informiranju in podpori pri uporabi sodobnih digitalnih storitev. Starejšim pomagamo pri vzpostavitvi dostopa do sistema **zVEM** in njegovi uporabi, saj omogoča vpogled v pomembne zdravstvene informacije ter dostop do elektronskih storitev v zdravstvu. S tem želimo zmanjševati digitalno izključenost in starejšim olajšati dostop do zdravstvenih storitev.

Kako poteka svetovanje?

Svetovalnica je odprta vsako sredo in petek med 11. in 12. uro. V juliju in avgustu je pomoč na voljo v času uradnih ur Društva upokojencev Slovenska Bistrica.

Občanke in občani se lahko oglasijo osebno na sedežu društva ali pokličejo na telefonsko številko svetovalnice **051 429 421**. Dosegljivi smo tudi zunaj uradnih ur, saj se neodgovorjeni klici in sporočila zabeležijo na telefonu svetovalnice.

Prostovoljke vsakemu posamezniku prisluhnemo, se seznanimo z njegovim vprašanjem in poiščemo ustrezne informacije oziroma odgovor. Pri zahtevnejših vprašanjih se v reševanje vključijo tudi strokovnjaki prostovoljci z različnih področij. Prizadevamo si, da uporabnikom odgovor ali ustrezno usmeritev zagotovimo v roku od 7 do 10 dni od prejema vprašanja.

Pri našem delu nam je še posebej pomembno, da se vsak obiskovalec počuti sprejetega, slišanega in spoštovanega. Zavedamo se, da je včasih že prijazen pogovor, prava informacija ali usmeritev na pristojno ustanovo pomemben prvi korak k rešitvi težave.

Vabljeni, da nas obiščete!

Če potrebujete informacijo, nasvet ali pomoč pri urejanju različnih življenjskih vprašanj, nas lahko obiščete ali pokličete.

Z veseljem vam bomo prisluhnili, pomagali poiskati odgovore in vas usmerili do ustrezne pomoči.

POMEMBNE INFORMACIJE

Svetovalnica in informativna točka POMOČ STAREJŠIM

Društvo upokojencev Slovenska Bistrica
Leskovarjeva ulica 1, Slovenska Bistrica

Vodja svetovalnice:
Zdenka Černelič, univ. dipl. soc. ped.

Telefon svetovalnice:
051 429 421

Telefon Društva upokojencev Slovenska Bistrica:
02 81 81 236

Čas delovanja svetovalnice:

- Sreda: od 11. do 12. ure
- Petek: od 11. do 12. ure

V juliju in avgustu svetovalnica deluje v času uradnih ur Društva upokojencev Slovenska Bistrica.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.[27]

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani Brezplačna pravna pomoč.

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Občani pogosto potrebujejo nasvete s številnih pravnih področij, največ s področij dednega, družinskega, obligacijskega, delovnega, stvarnega in izvršilnega prava. Izvajalci brezplačnega pravnega svetovanja v Slovenski Bistrici izvajajo svetovanja, na katera se je potrebno predhodno naročiti.

Kontakti:

Sergeja Repič izvaja svetovanje na sedežu Trg Svobode 21, dosegljiva je na tel. številki 059 059 071, 031 804 882 in 059 059 072 ali e-naslovu: pisarna@odvetnica-repic.si;

Bojana Šelih izvaja svetovanje na sedežu Trg Svobode 26, dosegljiva na tel. št.: 02 818 42 50 ali 02 818 50 48 in na e-naslovu: selih.bojana@gmail.com;

Alen Vidonja in Nina Perkovič izvajata svetovanje na sedežu Kolodvorska ulica 8, dosegljiva na tel. številki: 02 292 60 10, 041 685 007 in na e-naslovu: info@vidonja.si, https://www.vidonja.si/brezplacna-pravna-pomoc.html;

Klemen Vogrinec izvaja svetovanje na sedežu Trg Svobode 26, dosegljiv na tel. številki: 02 620 96 20, 031 329 588, 02 620 96 19 ali na e-naslovu: info@vogrinec-odvetnik.si, spletna stran https://www.vogrinec-odvetnik.si/;

Nada Vučajnk izvaja svetovanje na sedežu Kolodvorska ulica 8, dosegljiva je na tel. številki: 02 818 19 10 ali 02 843 31 23 in na e-naslovu: nada.vucajnk@siol.net.

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Zavetišče je izrazito nizko prazni program, ki naj bi ljudem, ki so povsem na dnu, omogočal preživetje. V danih pogojih si lahko ljudje, ki poiščejo pomoč v zavetišču, začnejo aktivno urejati svoj položaj. V zavetišče so lahko sprejete polnoletne osebe moškega in ženskega spola, ki nimajo možnosti bivanja drugje oziroma se znajdejo v akutni bivalni in eksistenčni stiski predhodne narave. Zavetišče nudi uporabnikom organizirano celodnevno namestitev, organizirano prehrano, vzdrževanje osebne higiene, organizirane delovne dejavnosti, prvo socialno pomoč, pomoč pri uveljavljanju pravic in urejanju statusnih vprašanj ter pomoč pri iskanju drugih rešitev in možnosti za reintegracijo v skupnost.

Lokalno zavetišče za brezdomce

Na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ni na voljo zavetišča za brezdomce. Najbližje zavetišče za brezdomce se nahaja v Mariboru in je odprto 24 ur na dan 365 dni v letu. Zavetišče ima možnost namestitve 24 postelj ter dve dodatni postelji v primeru izrednih situacij. Praviloma so v zavetišče lahko sprejete le osebe, ki so državljani Republike Slovenije in imajo stalno prebivališče na območju mestne občine Maribor, druge osebe pa le izjemoma. Uporabniki bivajo v zavetišču prostovoljno.

https://www.csd-slovenije.si/csd-maribor/zavetisce-za-brezdomce/

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč ter kot informacija članom in nečlanom društva, kje imamo v obiskanih občinah ter na bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji možnost dostopa do stranišča.[28]

Mobilna aplikacija Najbližji WC ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani Zemljevid stranišč v Sloveniji.

Lokalne javne sanitarije

Na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica se javne sanitarije nahajajo v Poljčanah ob športnem parku. Sanitarije so brezplačne, dostopne 24 ur na dan in prilagojene tudi gibalno oviranim osebam. Poleg sanitarij so urejene tudi garderobne površine in tuš.

Lokalne previjalnice

Na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ni na voljo lokalnih previjalnic.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

Na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ni na voljo lokalnih previjalnic.

RAZVOJNA AGENCIJA

RIC je javni zavod, ustanovljen leta 2000 s strani Občine Slovenska Bistrica z namenom pospeševanja razvoja podjetništva, gospodarskega razvoja, turizma in podeželja na območju občine ter širše okolice.

Deluje tudi v sosednjih občinah in v regionalnem, državnem ter mednarodnem okolju.

RIC svoje delovanje usmerja v pet ključnih področij, in sicer v:

1. **razvoj podjetništva;**
2. **lokalni in regionalni razvoj;**
3. **razvoj turizma;**
4. **razvoj podeželja;**
5. **medijske dejavnosti** – informiranje in obveščanje javnosti.

RIC Slovenska Bistrica deluje kot celovita razvojno-podporna institucija, ki:

- spodbuja podjetništvo in svetuje podjetnikom – bodisi brezplačno preko SPOT točke, bodisi prek dodatnih plačljivih svetovanj;
- razvija lokalne in regijske projekte, sodeluje pri razpisih, koordinira skupne razvojne aktivnosti;
- skrbi za promocijo in organizacijo turističnih dejavnosti ter zbira in posreduje turistične informacije;
- podpira podeželje z inovativnimi projekti (npr. Incoming agencija);
- deluje kot informacijska vozlišča za podjetja, prebivalce in turiste;
- ponuja tudi tehnična in administrativna orodja (nastanitvene projekte, učne prostore, kuhinjo).

Naziv: Razvojno-informacijski center Slovenska Bistrica

Kratek naziv: RIC Slovenska Bistrica

Sedež: Trg svobode 5, 2310 Slovenska Bistrica

Direktor: Tomaž Repnik info@ric-sb.si

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi, ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.[29]

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Centralna enota in več dislociranih krajevnih enot tvorijo knjižnično mrežo, ki pokriva občine Slovenska Bistrica, Poljčane, Oplotnica in Makole. Glavna enota je Knjižnica Josipa Vošnjaka, njen delovni naziv pa je Osrednja knjižnica Slovenska Bistrica. Poleg nje delujejo še:

- Knjižnica Poljčane;
- Knjižnica Oplotnica;
- Knjižnica Pragersko;
- Knjižnica Kebelj (Oplotnica);
- Knjižnica Tinje (Zgornja Ložnica);
- Knjižnica Makole.

Podrobnosti posameznih enot

Knjižnica Josipa Vošnjaka (Osrednja knjižnica)

- Naslov: Trg svobode 16, 2310 Slovenska Bistrica
- Telefon: 02 805 51 00 (izposojevalni pult: 02 805 51 01)
- Elektronska pošta: tajnistvo@kjv.si (ali info@kjv.si kot splošni kontakt)
- Oddelki:
    - odrasli: časopisna in študijska čitalnica (tel. 02 805 51 08);
    - otroci in mladina: Pionirska knjižnica (tel. 02 805 51 06);
    - nabava in strokovna obdelava gradiva (tel. 02 805 51 11);
    - domoznansko gradivo (tel. 02 805 51 10).

- Direktorica: Patricija Breznikar

Tel.: 02 80 55 103

E-pošta: patricija.breznikar@guest.arnes.si

Delovni čas:

- ponedeljek: 8.–18. ure
- torek: 8.–16. ure
- sreda: 11.–18. ure
- četrtek: 8.–16. ure
- petek: 8.–18. ure
- sobota: 8.–12. ure

Poletni čas (julij, avgust) je različen – torek in četrtek do 15. ure, sreda do 18. ure, petek do 15. ure.

Krajevne knjižnice

Delovni čas za enote, kot so Poljčane, Oplotnica, Pragersko, Kebelj, Tinje in Makole, so navedeni po posameznih enotah.

Krajevna knjižnica	Naslov	Delovni čas (običajno / poletje)
Poljčane	Dravinjska cesta 26, 2319 Poljčane	pon. 11.–18., tor. 8.–14., čet. 11.–18. (poletje: tor. 8.–14., čet. 11.–18.)
Oplotnica	Prešernova cesta 23a/29, 2317 Oplotnica	tor. 10.–18., čet. 9.–15., pet. 9.–15. (poletje: tor. 10.–18., pet 9.–15.)
Pragersko	Ulica Karla Paja 10 / Ptujska cesta 32, 2331 Pragersko	pon. 11.–18., sre. 13.–18., pet. 8.–15. (poletje: pon. 11.–18., pet. 8.–15.)
Kebelj	Kebelj 26/a, 2317 Oplotnica	pon. 11.–18., čet. 8.–11. (poletje: čet. 11.–18.)
Tinje	Veliko Tinje 29, 2316 Zg. Ložnica	tor. 11.–18., čet. 12.–15. (poletje: tor. 11.–18.)
Makole	Makole 24 , 2321 Makole	pon. 10.–15., sre. 12.–18. (poletje: sre. 12.–18.)

Izposojevalne in čitateljske storitve

- Izposoja gradiva: široka ponudba knjig, revij, časopisov, e-knjig in filmov za vse starosti.
- Časopisna in študijska čitalnica za odrasle, idealna za raziskovanje, delo in učenje.

- Pionirska knjižnica s čitalnico: posebej namenjena otrokom in mladini, ponuja pravljice, aktivnosti in igranje.
- Dostop do interneta (Wi-Fi) v knjižnici.

2. Programska dogajanja in projekti

- Vošnjakova bralna značka za odrasle, literarni natečaji, bralni klub in različne aktivnosti za odrasle.
- Pravljično doživetje za otroke ter Igroteka z družabnimi igrami in ustvarjalnimi delavnicami.
- Številni literarni večeri, pogovori, natečaji, razstave, bralne značke, delavnice, pravljične ure in okrogle mize.
- Razstave domačih in drugih ustvarjalcev v osrednji knjižnici in Pionirski knjižnici (npr. ilustracije, škola, lokalne teme).
- Strokovna posvetovanja in jubilejni dogodki, kot je posvet ob 60-letnici ustanovitve knjižnice ali predstavitve lokalnih likovnih zbirk.

3. Organizacija in kvaliteta storitev

- Knjižnica je poznana po prijaznem osebju, bogati aktualni knjižni zbirki ter spoštovanju različnih generacij in interesov.
- Je prva knjižnica v Sloveniji, ki je prejela zlato priznanje za kakovost (CAF EPI), kar potrjuje njeno zavezo k odličnosti in uporabnosti storitev.

4. Okoljske in tehnične prilagoditve

- Dostopnost za invalidne osebe, inkluzivno okolje z dostopnimi parkirišči in objekti.

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Slovenska Bistrica d. o. o. – podjetje za komunalne in druge storitve

Naslov	Ulica Pohorskega bataljona 12, 2310 Slovenska Bistrica
Telefon	02 805 54 00 (osnovna številka)
Faks	02 805 54 10
Splošni e-poštni naslov	info@komunala-slb.si

Glavne naloge in dejavnosti

1. Oskrba s pitno vodo:
    - upravljanje vodovodnega sistema;
    - zagotavljanje kakovostne in zdravstveno ustrezne pitne vode;

- odpravljanje okvar in izvajanje intervencijskih popravil;
- monitoring in redni pregledi vodnih virov.

2. Odvajanje in čiščenje odpadnih voda:
   - vzdrževanje in nadzor nad kanalizacijskim omrežjem;
   - obratovanje čistilnih naprav (npr. Centralna čistilna naprava Slovenska Bistrica);
   - čiščenje odpadnih voda in zagotavljanje okoljskih standardov.
3. Ravnanje z odpadki:
   - zbiranje, odvoz in obdelava komunalnih odpadkov;
   - ločeno zbiranje (eko otoki, zbirni centri);
   - organizacija odvoza kosovnih odpadkov, nevarnih frakcij;
   - osveščanje občanov o pravilnem ločevanju in zmanjševanju odpadkov.
4. Gospodarjenje z greznicami in kanalizacijo:
   - praznjenje in odvoz grezničnih gošč;
   - čiščenje kanalizacijskih cevi;
   - redni in nujni posegi v primeru zamašitev.
5. Urejanje javnih površin:
   - vzdrževanje zelenic, parkov in otroških igrišč;
   - zimska služba (pluženje cest, posipavanje);
   - košnja in hortikulturna opravila.
6. Plakatiranje in upravljanje oglasnih mest:
   - vzdrževanje oglasnih panojev in tabel;
   - izdaja dovoljenj za nameščanje plakatov.
7. Pogrebna in pokopališka dejavnost:
   - organizacija in izvedba pogrebov;
   - urejanje pokopališč in grobov;
   - vzdrževanje mrliških vežic.
8. Druge javne službe:
   - podpora pri civilni zaščiti in oskrbi ob naravnih nesrečah;
   - izvajanje posebnih storitev po naročilu občine ali občanov.

Interventne in dežurne naloge

- Nujne intervencije na vodovodnem omrežju (24/7 dežurna služba).
- Odstranjevanje zamašitev v kanalizaciji.
- Pogrebna dežurna služba – vedno dosegljiva.

Komunala opravlja več ključnih storitev v občini in širše

- **Oskrba s pitno vodo:** pokriva občine Slovenska Bistrica, Makole, Oplotnica, del Rače-Fram in del Kidričevega.
- **Odvajanje in čiščenje odpadnih voda:** upravlja kanalizacijski sistem v Slovenski Bistrici in na Spodnji Polskavi.
- **Ravnanje z odpadki:** izvajalec zbiranja in odvoza odpadkov v občinah Slovenska Bistrica, Makole in Poljčane; sodeluje s Snago d. o. o. iz Maribora.
- **Črpanje, odvoz in čiščenje grezničnih gošč ter kanalizacije:** na voljo po telefonu 02 84 30 024 (pon.–pet. 7.–15. ure), elektronski naslov: cistilna.naprava@komunala-slb.si.
- **Oskrba z vodo – nujna interventna služba:** 02 81 81 422 (v času izven 7.–15. ure).
- **Urejanje javnih površin in plakatiranje**: kontakt preko 02 805 54 11 ali 030 454 052.
- **Pogrebna dejavnost:** telefon 02 805 54 25 ali 051 377 800.

Delovni čas (splošni sprejem)

- **Poslovne ure:** ponedeljek–petek, 7.–15. ure.
- **Sprejemna pisarna:** ponedeljek–petek, 7.30–11. ure in 12.–14.30.
- **Uradne ure (uprava / blagajna):** pon., sre., pet. 8.–11. ure in 12.–14. ure (ogled možen le ob predhodni najavi).

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode ter ustanove.[30]

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.[31]

V poglavju smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji so dostopne v

Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje in Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Slovenska Bistrica, Oplotnica, Makole

OBMOČNO ZDRUŽENJE SLOVENSKA BISTRICA

Partizanska ul. 21, 2310 Slovenska Bistrica

Elektronski naslov: slov-bistrica.ozrk@ozrks.si

Telefon: 02/80 50 160, 041 723 565

POSLANSTVO RDEČEGA KRIŽA:

- dejavno odzivanje na pojave stiske in nemoči, še posebej ranljivih skupin;
- razvijanje čuta za solidarnost in razumevanje stiske drugih;
- spodbujanje in širjenje vrednot zdravja ter zdravega življenja;
- motiviranje in pridobivanje krvodajalk ter krvodajalcev;
- načrtno izobraževanje in usposabljanje za humanitarno delovanje;
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic, posebej med oboroženimi spopadi in drugimi izrednimi stanji.

Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Slovenska Bistrica (v nadaljevanju RKS – OZ), je samostojna, neodvisna, nevladna, humanitarna, nepridobitna in prostovoljna organizacija, ki na območju Upravne enote Slovenska Bistrica, občin: Makole, Oplotnica, Poljčane in Slovenska Bistrica, deluje v skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije, Zakonom o društvih, Zakonom o prostovoljstvu, z Ženevskimi konvencijami, s Statutom RKS in RKS – OZ, z Resolucijami Gibanja, s pravnim redom Republike Slovenije in s strategijami delovanja na nacionalnem nivoju Republike Slovenije.

Pri svojem delovanju upošteva temeljna načela Rdečega križa, deluje nepristransko, ne glede na nacionalnost, raso, spol, vero, jezik, razred ali etnično pripadnost ljudi.

RKS – OZ Slovenska Bistrica opravlja naloge iz javnega pooblastila Republike Slovenije in druge aktivnosti po programih, predstavljenih v nadaljevanju.

Krvodajalstvo

Krvodajalstvo v Sloveniji temelji na prostovoljnosti, anonimnosti in brezplačnosti. Darovanje krvi je humano dejanje, je gibanje za življenje in odraz najvišje solidarnosti med ljudmi. V Sloveniji mora dnevno kri darovati 400 krvodajalk in krvodajalcev, da zadostimo potrebam zdravstva – to je 200 litrov krvi. Rdeči križ Slovenije je edina humanitarna organizacija v Republiki Sloveniji, ki ima javno pooblastilo za organiziranje krvodajalskih akcij. RKS – OZ Slovenska Bistrica organizira devetnajst terenskih krvodajalskih akcij. Na vseh odvzemnih mestih na območju občin Makole, Oplotnica, Poljčane in Slovenska Bistrica vršijo odvzem krvi delavci Centra za transfuzijsko medicino UKC Maribor. Krvodajalci lahko darujejo kri tudi ob torkih in četrtkih v CTM UKC Maribor.

Darovanje organov in tkiv

RKS – OZ Slovenska Bistrica je pooblaščena organizacija za zbiranje pristopnih izjav darovalcev. Opredelitev za darovanje je zapisana na kartici zdravstvenega zavarovanja. Postanite darovalec – dajte življenju priložnost.

Socialna dejavnost

S prostovoljnim delom RKS – OZ Slovenska Bistrica zagotavlja osnovo za izvajanje različnih prvih in nujnih pomoči posameznikom ter družinam v stiski, ki nimajo osnovnih eksistenčnih pogojev za življenje: razdeljuje hrano, pralni prašek in druga čistilna/higienska sredstva, pomaga pri nakupu šolskih potrebščin, zbira ter razdeljujejo rabljena uporabna oblačila, posteljnino, obutev, pohištvo, belo tehniko in ostalo, organizira solidarnostne akcije v primeru naravnih in drugih nesreč ter kroničnih in drugih težjih bolezni.

Skladišče Rdečega križa (v prostorih gasilskega doma Prostovoljnega gasilskega društva Slovenska Bistrica, Kolodvorska ul. 23, tel. 02 818 16 45) je odprto ob delavnikih vsak torek od 9. do 13. ure in vsako sredo od 12. do 16. ure. Oddate lahko stvari, ki jih več ne potrebujete, vendar so še uporabne. Oblačil pred oddajo ni potrebno odnesti v čistilnico, naj pa bodo čista, cela in uporabna.

Ohranjanje socialnih stikov – druženje in pomoč

RKSC – OZ Slovenska Bistrica izvaja programe:

- druženje, pomoč in obiskovanje starejših, osamljenih, bolnih ter invalidnih oseb na domu in v institucionalnem varstvu;

- obiskovanje in druženje ob visokih osebnih jubilejih ter praznikih;

- srečanja starejših krajank in krajanov;

- obiski in druženje z varovanci domov institucionalnega varstva – stanovalci Doma dr. Jožeta Potrča Poljčane in enote Slovenska Bistrica ter drugih domov;

- »vozičkanje« gibalno-oviranih oseb v institucionalnem varstvu in doma;

- medgeneracijska druženja;

- skupine starejših za samopomoč …

Prostovoljci izvajajo obiske na domu starejših, osamljenih, bolnih, invalidnih oseb in tistih, ki so se znašli v socialni stiski ter jim svetujejo, kam naj se obrnejo po pomoč, če jo potrebujejo.

Laična psihosocialna pomoč

Rdeči križ s prostovoljci redno nudi pomoč posameznikom in njihovim družinam, ki so se znašli v socialni ter psihični stiski zaradi izgube dela, bolezni, težkega socialnega stanja, in prizadetim v naravnih ter drugih nesrečah. Pomoč je laična psihosocialna, po potrebi pa tudi materialna.

Zdravstveno in socialno letovanje otrok ter odraslih

RKS – OZ Slovenska Bistrica izvaja letovanje otrok in odraslih od leta 1955 v MPD Frankopan Punat na otoku Krku in v MZL RKS Debeli rtič: zdravstveno letovanje na predlog zdravnika, socialno letovanje iz sredstev donacij in humanitarne akcije RKS »Peljimo jih na morje« in samoplačniško letovanje.

Zdravstveno letovanje je še posebej priporočljivo za otroke s pogostimi obolenji dihal in drugimi respiratornimi boleznimi, okvarami lokomotornega aparata in alergičnimi obolenji.

Pomembno je, da so otroci v družbi sovrstnikov, da širijo krog prijateljev, da skozi različne aktivnosti razvijajo svoje potenciale, da se počutijo enakovredni. Otrokom in odraslim zdravstveno ter socialno letovanje pomeni zdravljenje, krepitev samopodobe, socializacijo, omogoči nove socialne stike.

Postaje Rdečega križa

Postaje predstavljajo metodo dela Rdečega križa, kjer se izvaja predvsem zdravstveno-preventivna, psihosocialna in svetovalna dejavnost. Udeleženci se vključujejo v različne organizirane programe oziroma dejavnosti. Na postajah Rdečega križa izvajamo meritve krvnega tlaka, sladkorja v krvi, holesterola in trigliceridov; udeleženci meritev so deležni krajšega strokovnega informiranja in svetovanja s področja varovanja ter krepitve zdravja.

Zdravstveno-preventivna dejavnost Rdečega križa

Varstvo in zaščita prebivalcev ob elementarnih in drugih nesrečah

RKS – OZ Slovenska Bistrica izvaja predavanja in delavnice zdravstveno-preventivne narave o škodljivosti ter odvisnosti od alkohola, cigaret, mamil, o AIDS-u, zdravem načinu življenja, razvojnih značilnostih otrok, odnosih med partnerji, zdravi spolnosti, motnjah hranjenja; delavnice »Močnejši od droge«, delavnice za oblikovanje samopodobe, delavnice prve pomoči; predavanja: demenca, osteoporoza, inkontinenca, rak pri moškem in ženski, zdrav način življenja, kaj storiti zase in za kvalitetno življenje, predavanja o boleznih srca in ožilja … Pomembno javno pooblastilo je uveljavljanje doktrine in širjenje znanj prve pomoči. Obvladovanje ukrepov v prvi pomoči pomeni vsakodnevno pripravljenost za samopomoč ali pomoč drugemu in je v vsakodnevnem

življenju zelo pomembna. Človeško življenje je eno samo in kot tako najvišja vrednost. To poudarja tudi temeljno načelo doktrine zaščite, reševanja in pomoči: »Ob nesrečah imata zaščita in reševanje človeških življenj prednost pred drugimi zaščitnimi in reševalnimi ukrepi.« Izvajajo tečaje prve pomoči na delovnem mestu, tečaje za bolničarje, za bodoče voznike motornih vozil, osnovne tečaje prve pomoči in tečaje temeljnih postopkov oživljanja z uporabo defibrilatorja. Usposabljajo ekipe prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa ter organizirajo preverjanja usposobljenosti.

Ekipa prve pomoči Rdečega križa

Je usposobljena v 70-urnem tečaju za bolničarje in pripravljena za hitre intervencije nudenja prve pomoči v primeru večjih – množičnih naravnih in drugih nesreč, v pomoč ekipi nujne medicinske pomoči. Veseli bodo, če se ekipi pridružijo novi člani.

Projekti, delavnice in predavanja za mlade

Vsebine delavnic in predavanj se nanašajo na preprečevanje zlorabe tobaka, alkohola in drog, preprečevanje okužbe z virusom HIV in ostalimi spolno prenosljivimi boleznimi – odnosi med spoloma in zdrava spolnost, razumevanje ter preprečevanje stigmatizacije in diskriminacije, učenje prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja, širjenje znanj o humanitarnem gibanju, kreativno preživljanje prostega časa in razvoj ustvarjalnosti, vrednot ter samopodobe. RKS – OZ Slovenska Bistrica z mladimi izvaja projekte: Mladi in humanost kot zrcalo samopodobe – spoznavajmo drugačnost, YABC Mladi za boljši svet, Od potreb do akcije, Samo eno življenje imaš, pazi, kako z njim ravnaš, Drobtinica in program EFFEKT (cilj programa je zmanjševanje škodljive uporabe alkohola med mladoletnimi osebami).

Župnijska Karitas

Na območju Upravne enote Slovenska Bistrica deluje Dekanijska Karitas, ki se sestaja enkrat mesečno za pregled dela vseh Župnijskih Karitas. V Dekanijsko Karitas so vključene:

- Župnijska Karitas (ŽK) Slovenska Bistrica;
- ŽK Zg. Polskava;
- ŽK Tinje;
- ŽK Zg. Ložnica;
- ŽK Črešnjevec;
- ŽK Šmartno na Pohorju;
- ŽK Poljčane;
- ŽK Makole.

V okviru Župnijske Karitas Slovenska Bistrica delujejo naslednje skupine:

- Al-anon, to je podporna skupina za pomoč svojcem alkoholikov (sestaja se vsak torek med 18. in 20. uro – zimski čas in med 19. ter 21. uro – poletni čas);
- skupina za druženje v enoti Doma Jožeta Potrča Slovenska Bistrica (vsak tretji torek v mesecu);
- ročnodelska skupina Spominčice, ki izdelujejo cvetje, voščilnice in druga priložnostna spominska darilca (sestaja se vsak petek ob 10. uri);
- skupina za izobraževanje za pomoč učencem z učnimi težavami – po potrebi;
- okrasna skupina za krasitev cerkva.

OBČINA

Slovenska Bistrica

Občina Slovenska Bistrica je med največjimi v Sloveniji. Meri 260 km2 in šteje okoli 25.500 prebivalcev. Območje občine je zelo raznoliko, pregledno, zanimivo, velike pa so tudi njene turistične, kulturne in naravne danosti. Gospodarstvo s svojimi dejavnostmi je bistveni dejavnik razvoja in napredka v občini. Prevladuje predelovalna industrija, ki predstavlja 2/3 gospodarstva, sicer pa se približno 25 % podjetij ukvarja z nestoritvenimi dejavnostmi.

Največja prednost razvojnih možnosti občine je ugodna strateška lega, saj leži na križišču poti v smeri Maribora, Ptuja, Ljubljane in Rogaške Slatine. V neposredni bližini poteka vzhodna smer avtocestnega križa; v smeri proti Madžarski in Hrvaški. Občina se ponaša s številnimi naravnimi znamenitostmi in kulturnimi ter zgodovinskimi spomeniki. Naravna in kulturna dediščina predstavljata neprecenljivi del gospodarskih in turističnih možnosti prihodnjega razvoja tega območja.

Občina Slovenska Bistrica samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena (izvirne naloge), določene z zakonom in Statutom Občine. Občina sodeluje z gospodarskimi subjekti in v okviru interesov ter nalog občine pomaga gospodarskim subjektom pri reševanju gospodarskih problemov. Nadalje Občina v skrbi za kvaliteto življenja svojih občanov zagotavlja in pospešuje vzgojno-izobraževalno in zdravstveno dejavnost, pospešuje službe socialnega skrbstva, spodbuja ter ustvarja enake možnosti v okviru svojih pristojnosti in pri sprejemanju ukrepov ter aktivnosti, pomembnih za ustvarjanje enakih možnosti, upošteva vidik enakosti spolov. Pospešuje raziskovalno, kulturno in društveno dejavnost ter razvoj športa in rekreacije. Skrbi za varstvo zraka, tal, vodnih virov, varstvo pred hrupom, zbiranje in odlaganje odpadkov. Zagotavlja varnost v cestnem prometu na občinskih cestah na način, da gradi, upravlja in vzdržuje občinske ceste, ulice ter javne poti.

Posebno skrb Občina namenja ranljivim skupinam prebivalstva, in sicer z zagotavljanjem denarne pomoči za premostitev materialne ogroženosti, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem financiranja pomoči na domu in domske oskrbe v domovih za starejše, s subvencioniranjem programov predšolske vzgoje ter s financiranjem obveznega zdravstvenega zavarovanja občanom, ki so brezposelni.

Oplotnica

Občina Oplotnica v okviru svojih pristojnosti in v skrbi za dobro počutje občanov v občini ter zmanjševanje socialnih razlik sofinancira izvajanje posameznih programov socialnega varstva, varstva starejših, otrok in mladine ter različnih preventivnih zdravstvenih programov.

Posredno vpliva na zmanjševanje socialnih stisk preko ukrepov za pospeševanje razvoja gospodarskih – predvsem turističnih produktov, z

ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, s subvencioniranjem najemnin za stanovanja, z ustvarjanjem ustreznih pogojev za vzgojo in izobraževanje ter z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena. Iz proračuna občine se neposredno sofinancirajo programi izrednih socialnih pomoči, varstva otrok iz socialno ogroženih družin, denarne pomoči ob rojstvu otroka, šole v naravi, pomoč na domu, subvencije stanarin, raziskovalnih taborov, športnih programov, društvene dejavnosti, varstvo oseb v splošnih in posebnih zavodih, zdravstveno zavarovanje nekaterih brezposelnih oseb in preventivnih zdravstvenih aktivnosti.

Zdravje občanov je eden od pomembnih ciljev občine, ki ga uresničujejo preko najrazličnejših programov, kot npr. sofinanciranje telesnih aktivnosti, osveščanje in spodbujanje k zdravemu načinu življenja ter z aktivnostmi za krepitev zdravja s pomočjo strokovnjakov iz Centra za krepitev zdravja, ki deluje v okviru Javnega zavoda Zdravstveni dom Slovenska Bistrica na različnih lokacijah v vseh štirih občinah, soustanoviteljicah javnega zavoda.

Poljčane

Občina Poljčane je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom. Občina je nastala 1. marca 2006 z izločitvijo iz Občine Slovenska Bistrica. V skladu s Statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, skrbi za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje zdravstveno dejavnost, v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za delovanje le-te ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina pospešuje razvoj gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarja pogoje za gradnjo stanovanj, ustvarja pogoje za izobraževanje odraslih, pospešuje vzgojno-izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti.

Občina Poljčane občanom neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi, namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam, kurjavi, šolskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, s financiranjem mlečnih preparatov novorojenim, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem in s financiranjem pomoči na domu, s spodbujanjem in sofinanciranjem javnih del, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanjem preventivnih programov Centra za socialno delo.

Makole

Občina Makole je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom. V skladu s statutom občina samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost, saj je soustanoviteljica javnega zavoda Zdravstveni dom Slovenska Bistrica; v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarske dejavnosti, z ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, s skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, z ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, s pospeševanjem vzgojno-izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občina Makole občanom neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi, namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam (hrani, kurjavi, šolskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti), s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem in s financiranjem pomoči na domu, s spodbujanjem in sofinanciranjem javnih del, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina neposredno pomoč ranljivim skupinam zagotavlja tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanjem preventivnih programov Centra za socialno delo Slovenska Bistrica, s paketi hrane, ki jih občanom razdeli Območno združenje Slovenska Bistrica – Rdeči križ Makole.

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	Vsak dan, 24 ur na dan.
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA	02 818 54 22	info@certus.si
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA – INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
ŽELEZNIŠKA POSTAJA	02 292 54 01	potnik.info@slo-zeleznice.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA	02 22 00 500	info@elektro-maribor.si
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA	041 646 779	
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA	02 80 55 400	info@komunala-slb.si
POGREBNA SLUŽBA	02 80 55 425	pogrebi@komunala-slb.si
TURISTIČNE INFORMACIJE	02 843 08 10	
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKIH V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv.
OBČINA	02 843 28 00	obcina@slov-bistrica.si
UPRAVNA ENOTA	02 805 55 00	ue-slbistrica@gov.si
KNJIŽNICA	02 80 55 100	tajnistvo@kjv.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
URGENCA	112	
ZDRAVSTVENI DOMOVI	02 843 27 00	
ZDRAVSTVENI DOM SLOVENSKA BISTRICA Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica	02 843 27 00 zd-sb.bistrica@siol.net	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Slovenska Bistrica.
BOLNIŠNICE		
UKC MARIBOR Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor	02 321 10 00	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni.
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD SLOVENSKA BISTRICA Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica Svitova podpora v zdravstvenem domu	02 843 27 19 ckz@zd-sb.si	Samostojna enota v okviru ZD Slovenska Bistrica, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo ter izvajanje aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Slovenska Bistrica.

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
		ponedeljek:7.00–19.00 torek: 7.00–19.00 sreda: 7.00–19.00 četrtek: 7.00–19.00 petek: 7.00–14.00
VLASTA CAFNIK Ljubljanska ulica 4/II; 2000 Maribor	02 333 12 64 vlasta.cafnik.ext@gov.si	
ADELA POSTRUŽNIK Ljubljanska ulica 4/II; 2000 Maribor	02 333 12 63 adela.postruznik.ext@gov.si	

SOCIALNO-EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTRI ZA SOCIALNO DELO		
Center za socialno delo Maribor **Enota Slovenska Bistrica** Ljubljanska cesta 16 2310 Slovenska Bistrica	02 805 07 63	gpcsd.slovb@gov.si
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE		
Urad za delo Slovenska Bistrica Tomšičeva ulica 9 2310 Slovenska Bistrica	02 840 21 10	gpzrszmaribor@ess.gov.si
DOMOVI ZA STAREJŠE		
Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane Potrčeva ulica 1 2319 Poljčane	02 829 59 20	info@dom-poljcane.si
Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane **Enota Slovenska Bistrica** Tomšičeva ulica 33 2310 Slovenska Bistrica	02 818 58 00	bistrica@dom-poljcane.si

VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
JAVNI VRTCI		
Vrtec "Otona Župančiča" Slovenska Bistrica Zidanškova 1 a 2310 Slovenska Bistrica **Enote Vrtca "Otona Župančiča" Slovenska Bistrica**	02 80 51 420	info@vrtec-slobistrica.si www.vrtec-slobistrica.si
Vrtec Sonček Zidanškova ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	02 80 51 435	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Sp. Polskava Spodnja Polskava 240 2331 Pragersko	02/ 80 33 475	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Kebelj Kebelj 17/b 2317 Oplotnica	02 80 33 650	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Ozka ulica Ozka ulica 5 2310 Slovenska Bistrica	02 80 51 418	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Pragersko Pionirska ulica 13 2331 Pragersko	02 80 33 488	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Tinje Veliko Tinje 30 2316 Zgornja Ložnica	02 80 51 405	info@vrtec-slobistrica.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Vrtec Ciciban Tomšičeva ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	02 80 51 440	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Marinškov dom, **dislociran oddelek enote Ciciban** Čopova ulica 13 2310 Slovenska Bistrica	02 80 51 410	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Zg. Ložnica Zgornja Ložnica 20 2316 Zgornja Ložnica	02 80 51 406	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Šmartno na Pohorju Šmartno na Pohorju 24 a 2315 Šmartno na Pohorju	02 80 33 231	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Zg. Polskava Ingoličeva 7 2314 Zgornja Polskava	02 80 33 483	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Poljčane Dravinjska cesta 28 2319 Poljčane	02 80 33 455	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Studenice Studenice 53 2319 Poljčane	02 80 33 465	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Mlinček Pohorskega bataljona 23/a 2317 Oplotnica	02 80 33 453	info@vrtec-slobistrica.si
Vrtec Prihova Prihova 1 2317 Oplotnica	02 80 33 658	info@vrtec-slobistrica.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Vrtec Krtek Makole 39 2321 Makole	02 80 33 470	info@vrtec-slobistrica.si
V sestavi zavoda Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec deluje tudi Vrtec Črešnjevec–Leskovec		
Enota Črešnjevec Črešnjevec 43 2310 Slovenska Bistrica	02 80 55 159	
Enota Leskovec Leskovec 67 2331 Pragersko	02 803 34 90	
ZASEBNI KATOLIŠKI VRTEC S KONCESIJO		
Zavod sv. Jerneja – **Vrtec Blaže in Nežica Slovenska Bistrica** Trg Alfonza Šarha 6 2310 Slovenska Bistrica	059 038 942	info@slomskov-vrtec.si www.slomskov-vrtec.si
OSNOVNE ŠOLE		
2. osnovna šola Slovenska Bistrica Šolska ulica 5 2310 Slovenska Bistrica	02 80 51 680	info@2os-slb.si
Osnovna šola Anice Černejeve Makole Makole 24 2321 Makole	02 80 33 100	www.os-makole.si
Osnovna šola Antona Ingoliča Spodnja Polskava	02 80 33 120	tajnistvo@ingoliceva.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Spodnja Polskava 240 2331 Pragersko		
Osnovna šola Antona Ingoliča Polskava, Podružnična šola Zgornja Polskava Ingoličeva ulica 6 2314 Zg. Polskava	02 80 33 130	tajnistvo-zgornja@ingoliceva.si
Osnovna šola Antona Ingoliča Polskava, Podružnična šola Pragersko Pionirska ulica 13 2331 Pragersko	02 80 33 160	tajnistvo-pragersko@ingoliceva.si
Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec Črešnjevec 47 2310 Slovenska Bistrica	02 80 55 150	nastjac@cresnjevec.si
Osnovna šola Gustava Šiliha Laporje Laporje 31 2318 Laporje	02 829 58 50	group1.osmbgs@guest.arnes.si
Osnovna šola Kajetana Koviča Poljčane Dravinjska cesta 26 2319 Poljčane	02 829 58 10	tajnistvo@ospoljcane.si
Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica Partizanska ulica 20 2310 Slovenska Bistrica	02 805 04 70	info@osminka.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Osnovna šola Partizanska bolnišnica Jesen Tinje Veliko Tinje 29 2316 Zgornja Ložnica	02 843 14 87	o-pabojeti.mb@guest.arnes.si
Osnovna šola Pohorskega bataljona Oplotnica Ul. Pohorskega bataljona 19 2317 Oplotnica	02 803 33 50	o-pobaoplot.mb@guest.arnes.si
Osnovna šola Pohorskega bataljona Oplotnica, Podružnična šola Kebelj Kebelj 17b 2317 Oplotnica	02 845 02 03	tajnistvo-osmbopke@guest.arnes.si
Osnovna šola Pohorskega bataljona Oplotnica, Podružnična šola Prihova Prihova 1 2317 Oplotnica	02 801 95 16	tajnistvo-os.prihova@guest.arnes.si
Osnovna šola Pohorskega odreda Slovenska Bistrica Kopališka ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	02 80 50 380	info@ospo-slb.si
Osnovna šola Pohorskega odreda Slovenska Bistrica, Podružnična šola Zgornja Ložnica Zgornja Ložnica 20 2316 Zgornja Ložnica	02 8430 203	primoz.rajh@ospo-slb.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Osnovna šola Šmartno na Pohorju Šmartno na Pohorju 24a 2315 Šmartno na Pohorju	02 80 33 230	project1.osmbsp@guest.arnes.si
SREDNJA ŠOLA		
Srednja šola Slovenska Bistrica Ulica dr. Jožeta Pučnika 21 2310 Slovenska Bistrica	02 843 20 70	info@sssb.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Kmetijstvo, turizem**		
Čebelarsko društvo Slovenska Bistrica Kvedrova ulica 40 2331 Pragersko	041 768 351	maksimiljan.prah@gmail.com
Društvo gobarjev in zeliščarjev Slovenska Bistrica Trg Svobode 16 2310 Slovenska Bistrica	031 805 092	tanjam@email.com
Društvo mladopitanega goveda SVS Trg Alfonza Šarha 1 2310 Slovenska Bistrica	031 649 013	valerija.kovacic@kgz-ptuj.si
Društvo rejcev drobnice Slovenska Bistrica Trgovska ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	031 649 014	
Društvo vinogradnikov Ritoznoj Trg Svobode 7 2310 Slovenska Bistrica	051 696 938	dvritoznoj@gmail.com
Govedorejsko društvo Slovenska Bistrica Trgovska ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	031 649 011	anton.hohler@kgz-ptuj.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo kmetic Slovenska Bistrica Ljubljanska cesta 93 2310 Slovenska Bistrica	031 649 018	srecko.rajh@kgz-ptuj.si
Konjerejsko društvo Slovenska Bistrica Trgovska ulica 1 2310 Slovenska Bistrica		
Društvo strojni krožek Slovenska Bistrica Trgovska 1 2310 Slovenska Bistrica	051 331 864	valerija.kovacic@kgz-ptuj.si
Društvo zeliščarjev HERMELIKA Jurišna vas 4 2316 Zgornja Ložnica	031 554 339	
Društvo gojiteljev malih živali Pragersko Ptujska cesta 41a 2331 Pragersko	041 879 987	
Kmetijsko društvo Slovenska Bistrica Ljubljanska cesta 93 2310 Slovenska Bistrica	031 649 013	helena.kapun@kgz-ptuj.si
Društvo podeželskih žena Kebelj Kebelj 20 2317 Oplotnica	040 463 726	polona.fost@gmail.com
TD VITICA	031834209	td.vitica@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Vrhole pri Konjicah 29 2316 Zgornja Ložnica		
TD KOPRIVA Spodnja Polskava 270 2331 Pragersko	040 755 921	simona.smodis@gmail.com
TD KLAS Sele pri Polskavi 10 2331 Pragersko	041 928 875	t.drustvo.klas@gmail.com
TD AJDA Leskovec 67 2331 Pragersko	070 135 681	zdenkagacnik17@gmail.com
TD BREZA Ptujska cesta 26 2331 Pragersko	041 751 002	milena.furek@guest.arnes.si
TD KOŠUTA POKOŠE Pokoše 25D 2314 Zgornja Polskava	031 882 766	elza.juric@gmail.com
TD JELKA Šmartno na Pohorju 19 2315 Šmartno na Pohorju	040 640 202	td.jelka1998@gmail.com
TD KOČNO Kočno pri Polskavi 16a 2314 Zgornja Polskava	041 457 559	dusan.kotnik123@gmail.com
TD COKLA TINJE Veliko Tinje 33 2316 Zgornja Ložnica	041473774	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
TD LIPA KEBELJ Kebelj 24a 2317 Oplotnica	040 186 678	anton.smogavc2015@gmail.com
TD ATROPA Prešernova 4 2331 Pragersko	041 572 385	info@atropa.si
TD ZG. LOŽNICA Zgornja Ložnica 40 2316 Zgornja Ložnica	041 273 284	marijanajereb@gmail.com
MTZ SLOVENSKA BISTRICA Partizanska 23 2310 Slovenska Bistrica	031 292 711	mtzslovenskabistrica@gmail.com
TD LAPORJE Laporje 56 2318 Laporje	041 422 221	td.laporje@gmail.com
TD PRETREŽ Pretrež 15 2318 Laporje	040 135 948	td.pretrez@gmail.com
TD VINIČAR Mariborska ul. 53 2314 Zgornja Polskava	031 236 663	tdvinicar@gmail.com
Lovska družina Oplotnica Gmajna 22 2317 Oplotnica	041 405 756	ld.oplotnica@gmail.com
Lovska družina Šmartno na Pohorju	041 411 162	jozfri@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Smrečno 3 2315 Šmartno na Pohorju		
Lovska družina Črešnjevec Črešnjevec 147 2310 Slovenska Bistrica	031 649 018	srecko.rajh@kgz-ptuj.si
Lovska družina Polskava Bukovec 2 2314 Zg. Polskava	041 858 981	francek.ravnjak@gmail.com
Lovska družina Slovenska Bistrica Zg. Bistrica 25 2310 Slovenska Bistrica	031 624 422	ld.slovenskabistrica@gmail.com
Lovska družina Cirkovce Starošince 7 2326 Cirkovce	041 366 209	darko.vindis67@gmail.com
Lovska družina Cigonca Cigonca 64 2310 Slovenska Bistrica	041 481 247	miro.knez@gmail.com
Lovska družina Laporje Bistriška cesta 9 2319 Poljčane	040 358 399	teodor.stimec@gmail.com
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Šport, ribištvo, prosti čas**		
Aikido Klub Slovenska Bistrica Ulica Pohorskega odreda 7	041-416-984	aikido.klub.sl.bistrica@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
2310 Slovenska Bistrica		
Alpinistični klub Slovenska Bistrica Prežihova ul. 4 2310 Slovenska Bistrica	064-189-000	plezalna.sola@alphut.net
Atletsko društvo Slovenska Bistrica Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica	031-345-464	infp@adsb.si
Boks klub Slovenska Bistrica Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica	031-785-857	matic.samastur@gmail.com
Društvo za šport in rekreacijo Iršič Žabljek 32 2318 Laporje	041-503-785	irsic.grega@gmail.com
Društvo za šport in rekreacijo Žabljek Žabljek 25 2318 Laporje	041-987-727	alesdovnik@gmail.com
Društvo za telesno vzgojo Zgornja Polskava Mladinska ulica 12 2314 Zgornja Polskava	040-452-312	marjan.smogavc@gmail.com
Golf klub Slov. Bistrica Leonova ul. 18 2310 Slovenska Bistrica	040-166-611	gksb2019@gmail.com
Javni Zavod za šport Slovenska Bistrica	041 427 007	info@zavod-sport-sb.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica		
Judo klub Impol Slovenska Bistrica Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica	041-722-097	judo.klub.impol@siol.net
Kegljaški klub Impol Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica	041-565-047	kkimpol9@gmail.com
Kegljaško društvo Slov. Bistrica Partizanska 35 2310 Slovenska Bistrica	041-543-538	kegljaskodrustvosb@gmail.com
Klub alternativnih letalcev Slovenska Bistrica Ritoznoj 3 2310 Slovenska Bistrica	031-676-928	ksenija.dren@gmail.com
Konjeniški klub Boni Vrhole pri Sl. Konjicah 29 2316 Zg. Ložnica	040-797-980	konjeniskiklubboni@gmail.com
Košarkaški klub Bistrica Trg svobode 17 2310 Slovenska Bistrica	070-807-315	info@kk-bistrica.si
NK Pragersko Ul. Pohorskega bataljona 10 2331 Pragersko	041-819-647	nogometniklubpragersko@gmail.com
Nogometni klub Bistrica	031-789-880	info@nk-bistrica.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Partizanska ulica 35 2310 Slovenska Bistrica		
Nogometni klub Spodnja Polskava Spodnja Polskava 270 2331 Pragersko	031-367-375	nkspodnjapolskava@gmail.com
Odbojkarski klub Bistrica Sp. Ložnica 2310 Slov. Bistrica	040-165-785	yugo450@gmail.com
Pikado klub Špica Cigonca 8a 2310 Slovenska Bistrica	031-584-957	mateja.kamenik@gmail.com
Planinsko društvo "Pohorje" Zgornja Polskava Jurčičeva ulica 6 2314 Zgornja Polskava.	041-432-840	marjana.brezovsek@gmail.com
Planinsko društvo Slov. Bistrica Partizanska 1 2310 Slov. Bistrica	041-398-742	info@pdsb.si
Potapljaško klub GO Diving Pretrež 2c 2310 Slov. Bistrica	041-793-984	go.diving.club@gmail.com
Ribiška družina Slovenska Bistrica Tomažičevca ul. 4 2310 Slovenska Bistrica	030-331-900	rdslb@siol.net

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Ribiško društvo Farovec Farovec 6 2318 Laporje	040-883-204	marjan.mungo@gmail
Smučarski klub CARVE PLUS Gradišče 8 2310 Slovenska Bistrica	041-704-674	juhart_srecko@yahoo.com
Smučarsko skakalni klub Šmartno na Pohorju Šmartno na Pohorju 19 2315 Šmartno na Pohorju	041-657-772	vaner.rado@gmail.com
Strelsko društvo Impol Gradišče 1/a 2310 Slovenska Bistrica	041-405-750	karli@siol.net
Strelsko društvo Jesen Spodnje Prebukovje Spodnje Prebukovje 4 2315 Šmartno na Pohorju	031-346-673	anita.naversnik@gmail.com
Strelsko društvo praktičnega streljanja Sp. Vas 17 2310 Slov. Bistrica	031-627-337	sdps.slovenskabistrica@gmail.com
Šahovski klub Impol Slovenska Bistrica Zgornja Bistrica 36 2310 Slovenska Bistrica	051-325-975	tajnik.skimpol@gmail.com
ŠD Flapper Kočno ob Ložnici 29	040-771-014	flapper.info@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
2318 Laporje		
ŠD Mangalice Zg. Bistrica 154 2310 Slov. Bistrica	041-305-482	marjancmarjan@gmail.com
ŠD Neo Ljubljanska c. 27 2310 Slov. Bistrica	031-331-521	vito.dragic@gmail.com
ŠD Ogenj Videž 36 2310 Slov. Bistrica	031-440-357	katarina.vehovar6@gmail.com
ŠD Ultimate Frisbee Gubčeva ul. 8 2314 Zg. Polskava	068-176-773	ziga.oresic@gmail.com
ŠD Videž Videž 27 2310 Slov. Bistrica	041-432-858	jurestern@gmail.com
ŠD Vrhole Preloge Vrhole pri konjicah 29 2316 Zg. Ložnica	040-470-888	mlakar.slavko@gmail.com
ŠD Želodjek Dolgi Vrh 2 2318 Laporje	041-566-905	vesna.zerjav@gmail.com
Športni klub Korenjak Partizanska 35 2310 Slovenska Bistrica	031-696-379	edi.plevnik@gmail.com
Športni klub M	041-322-552	sportclubm@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Javerniška ul. 10 2314 Zg. Polskava		
Športno društvo Črešnjevec Črešnjevec 41 2310 Slovenska Bistrica	031-424-803	gotolimit@gmail.com
Športno društvo Kebelj Kebelj 26a 2317 Oplotnica	070-558-485	futsalklub.kebelj@gmail.com
Športno društvo Križni vrh Križni Vrh 33 2318 Laporje	031-751-948	sportnodrustvo.kv@gmail.com
Športno društvo Laporje Laporje 27c 2318 Laporje	040-880-388	sdlaporje@gmail.com
Športno društvo Pragersko 75 Ulica Pohorskega bataljona 10 2331 Pragersko	041-887-288	aljo.debevec@gmail.com
Športno društvo Tinje Veliko Tinje 33 2316 Zgornja Ložnica	041-730-674	sdtinje@gmail.com
Športno društvo Zgornja Ložnica Zgornja Ložnica 40 2316 Zgornja Ložnica	041-491-912	sipoat@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Teniški klub Center Vintgar Zg. Bistrica 137A 2310 Slov. Bistrica	031-676-214	anze.kapun@gmail.com
Teniški klub Slovenska Bistrica Ob Stadionu 10 2310 Slovenska Bistrica	041-705-704	info@teniskiklub-bistrica.eu
Twirling klub Sašo Partizanska 35 2310 Slovenska Bistrica	070-654-909	twirlingklub.saso@gmail.com
Društvo Križemkražem Gubčeva ulica 2, Gabernik 2314 Zgornja Polskava	040 797 964	peter.skrbis@siol.net
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Kultura**		
DPD Svoboda Pragersko Ptujska 32 2331 Pragersko	051 691 520	svoboda@dpd-pragersko.si
DPD Svoboda Slov. Bistrica Kolodvorska 8 2310 Slovenska Bistrica	070 404 008	pristovnikmetka@gmail.com
DRUŠTVO FRAJHAMSKA GODBA Šmartno na Pohorju 24 2315 Šmartno na Pohorju	041 701 052	kristina.pregl@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
JSKD OI Slovenska Bistrica Partizanska ulica 24 2310 Slovenska Bistrica	02/805 03 10	valerija.regorsek@jskd.si
KID keramikov in lončarjev PODRAVJA Majolika Trg Svobode 26 2310 Slovenska Bistrica	040 462 339	majolika2002@gmail.com
KUD Gaj Zgornja Polskava Mladinska 12 2314 Zgornja Polskava	041 969 438	pongracic.silva@gmail.com
KUD Gasilske godbe na pihala Spodnja Polskava Spodnja Polskava 239 2331 Pragersko	040 313 134	gasilska.godba@gmail.com
KUD Kebelj Kebelj 26a 2317 Oplotnica	040 598 490	tanja.vetrih@gmail.com
KUD Niansa Trg svobode 8 2310 Slovenska Bistrica		daniel.gajst@gmail.com
Društvo Koruzno zrno Tovarniška 21 2310 Slovenska Bistrica	031 562 015	zrno_puppets@yahoo.com
KUD Lojze Avžner Zg. Ložnica Zgornja Ložnica 43 2316 Zgornja Ložnica	031 587 558	gmlakar.peter@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KUD Matiček Spodnja Polskava Spodnja Polskava 270 2331 Pragersko	041 881 660	vintar.maja@gmail.com
KUD MPZ Obrtnik Slov. Bistrica-Polskava Spodnja Polskava 270 2331 Pragersko	040 452 284	bhardy.jeri47@gmail.com
KUD Oktet Planika Ozka ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	041 271 131	niko.turk@gmail.com
KUD Oton Župančič Tinje Veliko Tinje 33 2316 Zgornja Ložnica	064 228 120	kudtinje@gmail.com kolar.metka@gmail.com
LD Paleta Nova Gora nad Slov. Bistrico 16 2310 Slov. Bistrica	041 272 771	teja.ozimic@gmail.com
KUD Sloga Leskovec Leskovec 67 2331 Pragersko	031 539 521	kosicborut@gmail.com
KD Slomšek Slov. Bistrica Trg Alfonza Šarha 2 2310 Slov. Bistrica	041 271 131	niko.turk@gmail.com
KUD Svoboda galerija Mimogrede Kolodvorska 8 2310 Slovenska Bistrica	051 337 950	konicanat@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KUD Šmartno na Pohorju Šmarno na Pohorju 19 2315 Šmartno na Pohorju	030 640 630	kudsmartno@gmail.com
KUD Štefan Romih Črešnjevec Črešnjevec 41 2310 Slovenska Bistrica	041 496 922	franc.podgrajsek@gmail.com
KUD Vivere Ribiška 9 2310 Slovenska Bistrica	031 853 801	natalija_sarman@hotmail.com kudvivere@hotmail.com
KD Vokalna skupina Košuta Pokoše Pokoše 25D 2314 Zgornja Polskava	051 899 722	ivanka.zadravec@siol.com
KUD BOJAN SINIČ Laporje 36 2318 Laporje	041 731 528	jelka.sinic@gmail.com
KUD Shakira Sernčeva ulica 1B 2310 Slovenska Bistrica	041 872 827	selma76ster@gmail.com
Društvo za kulturno vzgojo KROG Tomažičeva ulica 4 2310 Slovenska Bistrica	041 285 175	info@drustvo-krog.si andrej.flis@revidera.si
Društvo Kreativna Akademija Partizanska 22 2310 Slovenska Bistrica	040 729 626	drustvo.ka@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo Bela Tara Kolodvorska 24 2310 Slovenska Bistrica	031 316 013	kristinadobric@yahoo.com cosmic.rose.woman@gmail.com
ZKD Makole, Poljčane, Slovenska Bistrica Partizanska ulica 24 2310 Slovenska Bistrica	02/818 41 82 051 487 509	zkd@t-2.net
Društvo ARTIST Tomšičeva ulica 34 Slovenska Bistrica	040/422 479	lutkepikapoka@gmail.com
Zveza Svobod Slovenska Bistrica Kolodvorska ulica 8 2310 Slovenska Bistrica	02/843 14 86 040 708 877	ivan.kovacic@guest.arnes.si
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Zdravje**		
Društvo invalidov Slovenska Bistrica Leskovarjeva 10 2310 Slovenska Bistrica	02 8182-023	din.sb@triera.net
Društvo delovnih invalidov Črešnjevec Črešnjevec 94 2310 Slovenska Bistrica	031/680 - 146	di.cres94@gmail.com
Slovensko društvo Hospic OO Maribor Partizanska 15 2000 Maribor	02 252 55 70	maribor@hospic.s i oskrba.mb@hospic .si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Europa Donna (podružnica Podravje) Partizanska ulica 24 2310 Slovenska Bistrica	040 296 780 031 503 289	podravje@europadonna.s i
Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Gospejna 11 2000 Maribor	02 228 34 34	info@drustvo-mdssmb.si
Združenje multiple skleroze Slovenije Maroltova 14 1000 Ljubljana	01 568 71 97	info@zdruzenje-ms.si
Združenje Ilos Kersnikova 2 3000 Celje	064 135 770	zdruzenje.ilos@gmail.com
Društvo za zdravje srce in ožilja Maribor in Podravje Pobreška cesta 8 2000 Maribor	02 228 22 63	tajnistvo@zasrce-mb.si
Društvo diabetikov Trubarjeva ulica 15 2000 Maribor	02 228 23 10	drustvo@diabetiki-mb.si
Medgeneracijsko društvo Mavrica Bistriška 91a 2319 Poljčane		cvetka.poslek@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije Linhartova 51 1000 Ljubljana	01 475 82 51	info@zdruzenjecvb.com
Društvo psoriatikov Slovenije, podružnica Maribor Engelsova 6 2000 Maribor	041 672 575	info.maribor@drustvo-psoriatikov.si
Društvo paraplegikov Podravja Lackova cesta 43 2000 Maribor	02 614 20 83	dp.podravja@gmail.com
Društvo Sožitje Partizanska 24 2310 Slovenska Bistrica	02 834 00 53 040 638 092	sozitjesb@gmail.com
Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor Trubarjeva 15 2000 Maribor	02 252 21 82	dgn.maribor@gmail.com
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Društva upokojencev**		
Društvo upokojencev Sp. Polskava Sp. Polskava 270 2331 Pragersko	Tel št. ni javno dostopna	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo upokojencev Vrhole Preloge Vrhole pri Slov. Konjicah 29 2316 Zg. Ložnica	031816723	ivana.erker@gmail.com
Društvo Leskovec–Stari Log Leskovec 67 2331 Pragersko	070135681	alenka.narobe2009@gmail.com
Društvo upokojencev Zg. Ložnica Zg. Ložnica 23 2316 Zg. Ložnica		duzg.loznica@gmail.com
Društvo upokojencev Tinje Veliko Tinje 7 2316 Zg. Ložnica	031596227	maks.smogavc@gmail.com
Društvo upokojencev Slovenska Bistrica Leskovarjeva 1 2310 Slovenska Bistrica	02 8181236	drustvo.upokojencev2@gmail.comsiol.net
Društvo upokojencev Kebelj Kebelj 26 a 2317 Oplotnica		
Društvo upokojencev Šmartno na Pohorju Šmartno na Pohorju 19 2315 Šmartno na Pohorju	041735409	tgpmarjankos@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo upokojencev Črešnjevec Črešnjevec 43 2310 Slovenska Bistrica	041671225	ivan.setar@gmail.com
Društvo upokojencev Laporje Laporje 69 2318 Laporje	041694683	brenceanton59@gmail.com
Društvo upokojencev Gaj – Pragersko Ptujska cesta 48 2331 Pragersko	041795367	du.gaj-pragersko@outlook.com
Društvo upokojencev Zg. Polskava Jurčičeva 6 2314 Zg. Polskava	041262492	upokojenci.zg.polskava@gmail.com
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Društva in združenja borcev, izgnancev ter veteranov vojne**		
Društvo izgnancev Slovenije 1941-1945, Krajevna organizacija DIS Slovenska Bistrica Bukovec 104 2314 Zg. Polskava		
Območno združenje veteranov vojne za Slovenijo Slovenska Bistrica	041 351 737	drago.pristovnik@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Združenje borcev za vrednote NOB Slovenska Bistrica	041 891 702	drago.mahorko@siol.net
Zveza slovenskih častnikov, OZ Slovenska Bistrica	041 891 702	drago.mahorko@siol.net
OBČINA SLOVENSKA BISTRICA **Ostalo**		
Kinološko društvo Slov. Bistrica Zg. Bistrica 13 2310 Slovenska Bistrica	031 638 826	anja211@gmail.com
Društvo za varstvo in vzgojo ptic in malih živali Rakun Slov. Bistrica	031 588 769	matjaz.kamenik7@gmail.com
Združenje šoferjev in avtomehanikov Slov. Bistrica	041 262 492	zsam.slovenskabistrica@gmail.com
Društvo za zaščito živali Slov. Bistrica		
OBČINA POLJČANE **Splošno, gasilska društva, kultura**		
Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih možnosti prizma, ustanova Tkalski prehod 4 2000 Maribor		
PGD Poljčane Bistriška cesta 91	02 802 92 62 040 422 608	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
2319 Poljčane		
Društvo Oder 57 Strma ulica 5 2319 Poljčane		
Društvo RZ Pizzicato Laporska cesta 11 2319 Poljčane		
Folklorno društvo Košuta Poljčane Bistriška cesta 91 2319 Poljčane	041 941 352 ali 051 883 179	fdkosuta@gmail.com
KUD Andreja Stefanciosa Studenice Studenice 52 2319 Poljčane	041 482 001	branka.valand@gmail.com
KUD Janko Živko Poljčane Bistriška cesta 91 2319 Poljčane	040 522 713	kud.poljcane@gmail.com
Kulturno glasbeno društvo študentje Na Boč 40 2319 Poljčane		
Območna izpostava javnega sklada za kulturne dejavnosti Slovenska Bistrica Partizanska ulica 24 2310 Slovenska Bistrica	02 805 03 10	oi.slovenska.bistrica@jskd.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Pevsko društvo svete Cecilije župnije Poljčane Prvomajski trg 8 2319 Poljčane	051 375 925	boris.presker@triera.net
Zveza kulturnih društev občin Makole, Poljčane, Slovenska Bistrica Partizanska ulica 24 2310 Slovenska Bistrica	02 818 4182	zkd@t-2.net
OBČINA POLJČANE **Šport**		
Društvo športna akademija Poljčane (ŠAP) Bistriška cesta 89 2319 Poljčane		sa.poljcane@gmail.com
Nogometni Klub Boč Poljčane Bistriška Cesta 91 2319 Poljčane **Odbojkarski klub LIP Poljčane** Prečna ulica 4 2319 Poljčane	040 199 951	anton.jelovsek1960@gmail.com
Planinsko društvo Poljčane Bistriška cesta 89 2319 Poljčane	02 802 65 00	pdpoljcane@gmail.com
Rokoborski klub Poljčane	041 843 565	milos.trbulin@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Dravinjska cesta 24 2319 Poljčane		
S. K. I. KARATE - DO KLUB POLJČANE Bistriška cesta 89 2319 Poljčane	051 388 485	poljcane@skif-slo.org
ŠAHOVSKI KLUB SLOVENEC POLJČANE Laporska cesta 4 2319 Poljčane		sk.slovenec.poljcane@gmail.com
ŠOLSKO ŠPORTNO DRUŠTVO BOGDAN KRAJNC Dravinjska cesta 26 2319 Poljčane	02 829 58 10	
ŠPORTNI KLUB E.M.I. Studenice 46 2319 Poljčane	040 587 578	info@sk-emi.si
ŠPORTNO DRUŠTVO MATEVŽ GOLEŽ Bistriška cesta 91 2319 Poljčane		
ŠPORTNO DRUŠTVO POLJČANE Bistriška cesta 89 2319 Poljčane	041 451 670	
OBČINA POLJČANE **Turizem**		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO TEHNIČNE DEDIŠČINE POLJČANE Tovarniška cesta 1 2319 Poljčane	051 311 096	dtd.poljcane@gmail.com
TURISTIČNO DRUŠTVO LUCIJA KRIŽEČA VAS Križeča vas 14a 2319 Poljčane		
TURISTIČNO DRUŠTVO SAMOSTAN STUDENICE Studenice 48 2319 Poljčane		
ZDRUŽENJE PROMOTOR Ježev Dol 8 2319 Poljčane		
OBČINA POLJČANE **Društva upokojencev**		
DRUŠTVO UPOKOJENCEV POLJČANE Bistriška cesta 70 2319 Poljčane	040 647 743	du.poljcane@gmail.com
MEDOBČINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENSKA BISTRICA Leskovarjeva ulica 1 2310 Slovenska Bistrica		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OBČINA POLJČANE **Humanitarnost in sociala**		
ČLOVEKOLJUBNO DRUŠTVO KLIC V SILI Bistriška cesta 58 2319 Poljčane		
KORONARNI KLUB MARIBOR Partizanska cesta 24 2000 Maribor	051 440 552	koronarni.klub.maribor@siol.net
KRAJEVNA ORGANIZACIJA RDEČEGA KRIŽA POLJČANE Bistriška cesta 91 2319 Poljčane	040 890 645	korkpoljcane@gmail.com
DRUŠTVO KMETIC STUDENICE Studenice 52 2319 Poljčane	030 613 100	
MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO MAVRICA Bistriška cesta 91 2319 Poljčane		cvetka.poslek@gmail.com
OBČINA POLJČANE **Kmetijstvo**		
ČEBELARSKO DRUŠTVO POLJČANE Ob železnici 39	040 129 140	cd.poljcane@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
2319 Poljčane		
DRUŠTVO KMETIC POLJČANE Bistriška cesta 91 2319 Poljčane	051 331 864	
DRUŠTVO KMETIC STUDENICE Studenice 52 2319 Poljčane	030 613 100	dkstudenice24@gmail.com
DRUŠTVO ZELIŠČARJEV DRAVINJSKE DOLINE Lušečka vas 32 2319 Poljčane	041 623 136	marko1.potocnik@gmail.com
RIBIŠKA DRUŽINA SLOVENSKA BISTRICA - SEKCIJA POLJČANE Bistriška cesta 91 2319 Poljčane		
VINOGRADNIŠKO DRUŠTVO MARTIN STUDENICE Studenice 53 2319 Poljčane		
VINOGRADNIŠKO SADJARSKO DRUŠTVO POLJČANE Tovarniška 1 2319 Poljčane	041 258 584	vsdpoljcane@gmail.com
OBČINA POLJČANE		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Ostalo		
AVTO MOTO DRUŠTVO POLJČANE Bistriška cesta 91 2319 Poljčane	02 802 56 99	fstarovasnik@gmail.com
DRUŠTVO ANAM CARA Čretniška ulica 9 2319 Poljčane		
DRUŠTVO ZA TAKTIČNE IGRE PAT Bistriška cesta 89 2319 Poljčane		
KLUB BODI VAREN IN ZDRAV Bistriška cesta 60 2319 Poljčane		
KLUB KLEPAR Spodnja Brežnica 23 2319 Poljčane	02 802 55 21	
KLUB ŠTUDENTOV SLOVENSKA BISTRICA Trg svobode 5 2310 Slovenska Bistrica	041-515-698	nika.sela@kssb.si
LOVSKA DRUŽINA LAPORJE Bistriška cesta 9 2319 Poljčane	040 422 684	jernejprimozic6@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
LOVSKA DRUŽINA POLJČANE Studenice 22 2319 Poljčane	040 762 026 070 847 553	info@ldpoljcane.si
OBMOČNO ZDRUŽENJE SLOVENSKIH ČASTNIKOV SLOVENSKA BISTRICA Kolodvorska ulica 8 2310 Slovenska Bistrica		zsc.sl.bistrica@gmail.com
OBMOČNO ZDRUŽENJE VETERANOV VOJNE ZA SLOVENIJO Trg svobode 16 2310 Slovenska Bistrica		info@slovenskabistrica.zvvs.si
ZADRUGA ŽIVO GNEZDO Bistriška cesta 89 2319 Poljčane		zivo.gnezdo@gmail.com
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB SLOVENSKA BISTRICA Partizanska ulica 1 2310 Slovenska Bistrica	041 758 120	kruderb@gmail.com
ZŠAM POLJČANE Dravinjska cesta 4 2319 Poljčane		Kontaktni podatki se pridobijo na občini Poljčane.
OBČINA MAKOLE **Društva**		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Tenis klub Štatenberg – Brdo Pečke 15A 2321 Makole	041 778 331	
Motocross-Ski Gajser Team Pečke 36 2321 Makole	051 630 163	
Športno društvo Makole Makole 34 2321 Makole	070 762 400 051 632 979	nkmakole2012@gmail.com
Etnološko društvo Dravinjske doline Jelovec pri Makolah 58 2321 Makole		
Kulturno umetniško društvo Forma Viva Makole Dežno pri Makolah 61A 2321 Makole	040 723 121	
Društvo podeželske mladine Ložnica Mostečno 48 2321 Makole		vouk.mateja@gmail.com
Društvo gospodinj Makole Makole 42 2321 Makole		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Čebelarsko društvo Makole Makole 32 2321 Makole		
Športno društvo Stopno Stopno 14A 2321 Makole		
Etnološko društvo Ložnica Ložnica 20 2321 Makole		
Športno društvo Ložnica Ložnica 20 2321 Makole		
Društvo Plamen Štatenberg Mostečno 37 2321 Makole		
Lovska družina Makole Štatenberg 90 2321 Makole	041 960 876	lovskadruzina.makole@gmail.com
Prostovoljno gasilsko društvo Makole Makole 42 2321 Makole	02 803 06 55	
Društvo upokojencev Makole Makole 42		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
2321 Makole		
Prosvetno društvo Anice Černejeve Makole Makole 34 2321 Makole		
Društvo vinogradnikov Makole Makole 28 2321 Makole		
Turistično društvo Štatenberg Štatenberg 66A 2321 Makole	040 700 006	td@statenberg.si
Turistično društvo Makole Makole 42 2321 Makole	031 324 230	
Športna zveza občine Makole Makole 42 2321 Makole		
PLANINSKO DRUŠTVO MAKOLE Makole 42 2321 Makole	041 778 331	pdmakole42@gmail.com
RIBIŠKO DRUŠTVO PEČKE Savinsko 22 2321 Makole		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo zakladov Dravinjske doline Makole 42 2321 Makole		
Kulturno društvo Gemaj Jelovec pri Makolah 13B 2321 Makole		
Kulturno društvo ansambel fretari Savinsko 44A 2321 Makole		
Pikado klub Lovrek Mostečno 4 2321 Makole		
Društvo za vseživljenjsko učenje in osebno rast Liberum Vitae Savinsko 12 2321 Makole		
Društvo bolnikov s hereditarnim angioedemom Slovenija Pečke 2 2321 Makole		
Rekreacijsko-kulturno društvo Pečke Pečke 49c 2321 Makole		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Ženska SI, društvo za opolnomočenje žensk, spodbujanje tradicije, kakovostnega življenja, sodelovanja in inovativnega podjetništva Stopno 17 2321 Makole		
OBČINA OPLOTNICA **Društva**		
Klub nogometa Oplotnica Partizanska cesta 78 2317 Oplotnica	041 468 491	nkoplotnica@gmail.com
Govedorejsko društvo Oplotnica Dobrova pri Prihovi 5 2317 Oplotnica		
Turistično društvo trta Oplotnica Gorica pri Oplotnici 71 2317 Oplotnica	031 618 688	
Društvo kmečkih žena Oplotnica Grajska cesta 10 2317 Oplotnica		
Konjeniški klub Oplotnica Gorica pri Oplotnici 4 2317 Oplotnica		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Judo klub Oplotnica Čadram 69 2317 Oplotnica	041 372 155 051 497 320	Judo.klub.oplotnica@siol.net
Čebelarsko društvo Oplotnica Zlogona Gora 31 2317 Oplotnica		
Društvo mladinski center Oplotnica Ulica Pohorskega bataljona 25B 2317 Oplotnica		
Lovska družina Oplotnica Gmajna 22 2317 Oplotnica		
Prostovoljno gasilsko društvo Oplotnica Prešernova cesta 11 2317 Oplotnica	02 801 90 51	info@pgdoplotnica.si
Društvo upokojencev Oplotnica Ulica Pohorskega bataljona 15 2317 Oplotnica	02 801 91 98	
Planinsko društvo Oplotnica Grajska cesta 6 2317 Oplotnica		pd1oplotnica@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Kulturno umetniško društvo Oplotnica Grajska cesta 4 2317 Oplotnica	031 509 499	
Shotokan karate klub Oplotnica Grajska cesta 10 2317 Oplotnica	041 725 485	karate.oplotnica@gmail.com
Strelsko društvo Pohorski bataljon Oplotnica Zlogona Gora 4 2317 Oplotnica		info@strelska-zveza.si
Vinogradniško društvo Oplotnica Goriška cesta 4 2317 Oplotnica		
Društvo kabelske televizije Oplotnica Prešernova cesta 11 2317 Oplotnica		
Športno društvo Pohorje Oplotnica Ulica 22. maja 6 2317 Oplotnica		
Kulturno umetniško društvo Zbor Marije Zavetnice na Prihovi Prihova 8 2317 Oplotnica		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Strelsko društvo PIK AS Goriška cesta 12 2317 Oplotnica		
Kulturno društvo Sonus Straža pri Oplotnici 17 2317 Oplotnica		
Strelsko društvo Gmajna Gmajna 11 2317 Oplotnica		info@metek.si
Društvo gojiteljev buč velikank in ostalih rastlin Partizanska cesta 32 2317 Oplotnica		
Društvo Krap Partovec Pobrež 3A 2317 Oplotnica		
Kulturno društvo festival Oplotnica Konjiška cesta 6 2317 Oplotnica		
Športno rekreacijsko društvo Oplotnica Cesta na polje 12 2317 Oplotnica	031 842 912	
Turistično ribiško društvo Oplotnica Goriška cesta 4 2317 Oplotnica		marija.perklic@hotmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Nogometni klub Ugovec Ugovec 26 2317 Oplotnica	041 922 088	
Okoljevarstveno društvo Brinjeva gora Brezje pri Oplotnici 9 2317 Oplotnica		
Kulturno društvo Baritonček Gorica pri Oplotnici 5 2317 Oplotnica		
Društvo 12. hiša Čadram 73 2317 Oplotnica		
PIKADO KLUB OPLOTNICA Goriška cesta 19 2317 Oplotnica		
Kulturno društvo Poskočni Gorica pri Oplotnici 5 2317 Oplotnica		
Športno rekreacijsko društvo Straža Straža pri Oplotnici 17 2317 Oplotnica		

...

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf. Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf. Dostopno 11. marec 2025.
9. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. https://www.lzs.si/mreza-lekarn/. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. https://www.zzzs.si/o-zzzs/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. https://nijz.si/. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. https://www.nlzoh.si/o-nas/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. https://www.gov.si/teme/centri-za-socialno-delo/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

18. Zavod RS za zaposlovanje. https://www.ess.gov.si/o-zrsz/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. https://www.gov.si/teme/vecgeneracijski-centri/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije.https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. https://www.gov.si/teme/domovi-za-starejse/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. https://najjavnostranisce.kvcb.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. https://www.knjiznice.si/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. https://www.gov.si/teme/nevladne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. https://www.gov.si/teme/humanitarne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.