

KDAJ po pomoč?

Nudimo **celotno in dostopno** strokovno pomoč **otrokom in mladostnikom do dopolnjenega 19. leta starosti** ter njihovim družinam.

Obravnavamo celoten spekter težav na **področju duševnega zdravja**.

Na nas se obrnejo otroci in mladostniki, ki pri sebi prepoznajo **dlje časa trajajoče osebne stiske**, za katere sami ali s pomočjo bližnjih ne najdejo rešitve.

Za obravnavo jih lahko spodbudijo tudi starši, vzgojitelji ali učitelji, ki pri njih prepoznajo **zaskrbljujoče nenadne spremembe v vedenju ali razpoloženju**.

V primeru stiske, ki izhaja iz družinske situacije, izvajamo svetovalno delo s celo družino.

Pomoč nudimo tudi pri odpravljanju govorno-jezikovnih motenj, spodbujanju otrokove samostojnosti in krepitvi spretnosti ter veščin za uporabo v vsakdanjem življenju.

KAKO poteka pomoč?

Različne oblike pomoči:

- podpora, zdravljenje in izvajanje terapij
- podpora ostalim članom družine
- program za starše/skrbnike
- preventivni pregledi (psihološki pri 3. letih in logopedski pri 5. letih)
- svetovanje in izobraževanje
- skupine za mladostnike



Timsko sodelovanje:

- sodelovanje med strokovnjaki znotraj tima
- timsko sodelovanje z zunanjimi institucijami (šole, vrtci, Centri za socialno delo, pediatri, drugimi službami ...)



STROKOVNJAKI V CDZOM SL. BISTRICA

Specialistka otroške in mladostniške psihiatrije (pedopsihiatrije) - VODJA:

Ina Ülen

Specializantke klinične psihologije:

Ana Pravdič

Rea Rus

Špela Šurbek Božič

Psihologinji:

Eva Ivankov

Mia Mernik Zorko

Socialna delavka:

Stephanie Škrila

Logopedinja:

Tanja Schmidt

Delovna terapevtka:

Klara Esih

Diplomirani medicinski sestri:

Anja Jug

Urša Rebernak



Postopek naročanja:

Naročite se lahko **z ali brez** napotne listine (za logopedinjo je zaželeno napotna listina). Naročanje poteka preko **e-pošte, osebno** v ambulanti ali preko **telefona** v času:

ponedeljek:

od 12:30 do 15:30
od 17:00 do 18:00

od torika do petka:

od 8:00 do 11:00
od 12:00 do 13:00

Ob naročanju boste vpisani v **čakalno vrsto**. Naknadno bo medicinska sestra preko telefona z vami opravila **triažni pogovor**, v katerem se podrobneje pogovorite o težavah. Člani tima na podlagi tega usmerimo otroka v **ustrezno terapevtsko obravnavo** in določimo stopnjo nujnosti. Nato boste obveščeni o okvirnem terminu prvega pregleda.

**SKUPAJ POSKRIBIMO ZA
DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK,
MLADOSTNIKOV IN
NJIHOVIH DRUŽIN.**

KONTAKTI:

- Kontakti za specialistko otroške in mladostniške psihiatrije, klin. psihologinje in logopedinjo:

 **cdzom@zd-sb.si**

 **02 843 27 85**

- Kontakti za psihologinji, delovno terapevtko in socialno delavko:

 **cdzom1@zd-sb.si**

 **02 843 27 91**

 Partizanska ulica 30
2310 Slovenska Bistrica
(stavba C, 1. nadstropje)



Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica
Tel.: 02/ 843 27 00, fax: 02/818 19 03

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

